

Agosto 2020

espacio e

La revista del Municipio e

Huertas en espacios reducidos

Entrega certificado de calidad ISO 9001

Plan de recuperación de espacios

Hospitales históricos de nuestro territorio

Recetas para disfrutar en familia

COVID - 19 en Uruguay

Dr. Gregorio Iraola - Instituto Pasteur de Montevideo

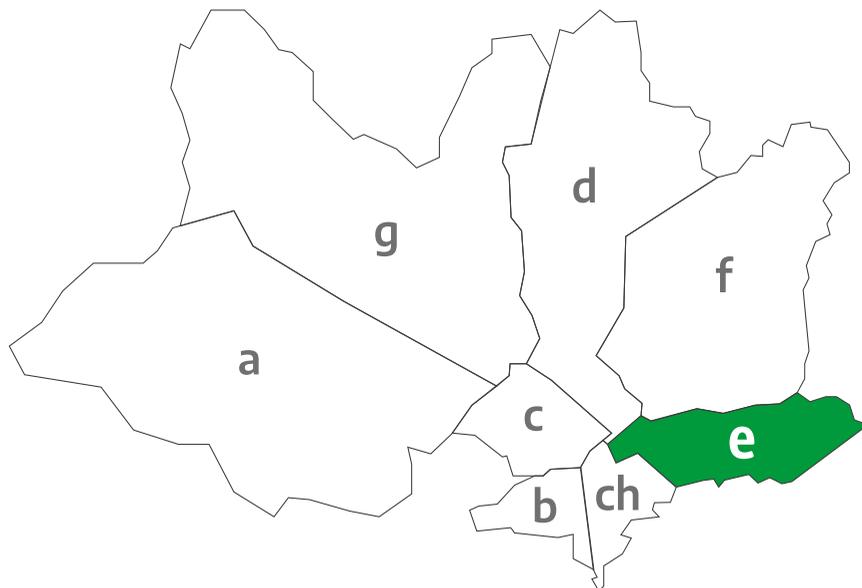


TAPA

En tapa: Dr. Gregorio Iraola
Producción y fotografía: Lic. Tatiana Loitey
Agradecimientos: Dr. Gregorio Iraola, Instituto Pasteur de Montevideo

Espacio e

Dirección general: Gobierno Municipal E
Dirección de Comunicación: Lic. Tatiana Loitey
Editor general: Leticia Martínez
Editor de arte y diseño: Belén Abal
Redacción: Lic. Victoria de la Llana, Leticia Martínez, Manuela Bonhomme, Arq. María Noel Domínguez, Belén Abal
Fotografía: Julio Porley, Victoria de la Llana, Leticia Martínez, Manuela Bonhomme, Lic. Tatiana Loitey
Colaboraron en esta edición: Dr. Gregorio Iraola, Instituto de Historia de la Arquitectura y Servicio de Medios Audiovisuales - Fadu, Héctor "Tito" López, Víctor Bariani, publicación vecinal "La Hoja" y "Baba Tundé".
Agradecimientos: Fundación Telefónica, Colgate, Instituto Pasteur de Montevideo y funcionarios del Municipio E.



¿Cómo estamos integrados? El Municipio E está integrado por los barrios: **(CCZ 6)** Malvín Norte, Unión y el este de La Blanqueada **(CCZ 7)** Buceo, Malvín Nuevo, Malvín y Punta Gorda **(CCZ 8)** Carrasco Norte, Carrasco y La Cruz de Carrasco

¿Qué somos? Somos uno de los 8 Gobiernos Municipales de Montevideo, instituidos en 2009 por la ley 18.567 (de carácter nacional, modificada cinco años después por la Ley 19.272) y el decreto N° 33.209 de la Junta Departamental de Montevideo. Formamos parte del Tercer Nivel de Gobierno y fuimos electos por los vecinos/as residentes del territorio. Contamos con potestades político-administrativas así como recursos económicos, materiales y humanos para ejecutar las acciones que nos competen.

¿Cómo funcionamos? Los Centros Comunes Zonales (CCZ) 6, 7, y 8 son nuestros servicios administrativos y ejecutores. Entre otras tareas, tienen la de brindarle al vecino/a la posibilidad de realizar trámites, solicitudes, denuncias y consultas.

MUNICIPIO E
 Av Bolivia s/n - Estadio Charrúa
 tel. 1950 7056

Atención al público:
 lunes a viernes, de 10 a 17 hs.

municipioe@imm.gub.uy
 municipioe.montevideo.gub.uy
 f MunicipioEMVD
 @ MunicipioE
 MunicipioE

¿Qué hacemos? De acuerdo con la normativa vigente nuestros cometidos principales son los siguientes:
A) Realizar (según reglamentación) la limpieza y el mantenimiento de:
 • Plazas y espacios verdes barriales de hasta 10.000m2
 • Arbolado y alumbrado público de nivel barrial (no incluye avenidas)
B) Barrer las calles barriales (se excluye avenidas y bulevares).
C) Brindar servicios de barométrica a nivel domiciliario, según reglamentación.
D) Coordinar los programas ambientales, sociales, culturales y departamentales dentro de su jurisdicción territorial.
E) Impulsar la participación de los vecinos/as y las organizaciones sociales.
F) Fomentar el diálogo y la solución de problemas entre vecinos/as y organismos o instituciones competentes.

Fuentes: Ley 19.272, Decreto 33.209, Resoluciones N° 3642/10, del 9/08/10 y 5849/10, 5850/10 y 5851/10

Editorial



En esta edición quiero compartir con ustedes los grandes desafíos que asumimos con la pandemia del COVID-19 y el gran trabajo en conjunto entre funcionarios, organizaciones del territorio y vecinos/as.

La situación de emergencia sanitaria fue algo nuevo que nos tocó vivir a todos y cambió por completo nuestra forma de vida, nuestros hábitos y cuidados a diario. Desde el Municipio inmediatamente, a pesar de las dificultades y las escasas condiciones operativas por los protocolos del MSP, pusimos nuestros recursos y funcionarios a trabajar inmediatamente al servicio de los más vulnerables.

Comenzamos inmediatamente con entregas de canastas (apoyo de canastasUY, IM, Edificio BePark) entregamos más de 2143 canastas a nuestros vecinos/as. También entregamos 552 kits de limpieza a familias con niños/as en la escuelas públicas y CAIF del territorio. Todo esto fue posible gracias al gran compromiso de nuestros funcionarios/as.

También desinfectamos los casi 2000 contenedores de nuestro Municipio, los lugares más transitados, entorno a centros hospitalarios, microcentros comerciales durante los dos meses más críticos en horario de 22 a 6 am.

A su vez, instalamos estaciones de lavado de manos en los Centros Comunes Zonales, como un proyecto piloto que pretendemos llevar a todo el territorio para cuidar la calidad de vida, ganando en prevención.

Desarrollamos desde el Municipio contenidos didácticos y educativos para poder hacer en casa en momentos de cuarentena: "Deporte en casa" con el profesor Guillermo Nantes, "Salud bucal para los más chiquitos" con la Dra. Natalia Arbenois e infinidad de juegos y recetas para hacer en familia.

En esta edición, podrán encontrar información sobre esto y además, la entrevista central al Dr. Iraola, responsable de uno de los equipos de investigación del COVID-19 del Instituto Pasteur, ubicado en nuestro territorio.

Para finalizar, contarles que posteriormente a la emergencia sanitaria, continuamos con las obras en espacios públicos, seguimos mejorando la red vial de nuestro Municipio y dando solución a los reclamos de los vecinos.

En pocos días el municipio debe rendir cuentas frente a la Junta Departamental de Montevideo y con mucha satisfacción podemos decir que tenemos la mejor ejecución presupuestal en la historia del municipio. Hemos invertido en obras y servicios en todo el territorio, y destinamos nuestro esfuerzo y recursos a los lugares donde más se necesitan.

¡Seguimos avanzando!

Alcalde Agustín Lescano

Contenidos

- 4 Nuestro Municipio**
Logros enero - julio 2020
- 6 Nos cuidamos, te cuidamos**
Medidas preventivas contra el COVID - 19
- 8 Estaciones de lavado de manos**
Lavarse las manos es la mejor forma de protegernos
- 9 Recolección de aceite doméstico usado**
- 10 Una sola salud**
COVID - 19 en Uruguay. Dr. Gregorio Iraola
- 16 Ejercicios fáciles para hacer en casa**
Solo vas a necesitar una silla y una colchoneta
- 17 ¿Cómo hacer una huerta en casa si tengo poco espacio?**
- 18 Tesoros del barrio**
- 19 Programa de Salud Bucal para niños y niñas del territorio**
- 22 Plan de recuperación de espacios en el territorio**
- 25 Recibimos la norma ISO 9001 2015**
- 26 Del mar y naufragios**
- 29 Hospitales históricos de nuestro territorio**
Hospital Pasteur y Hospital Geriátrico Dr. Luis Piñeyro del Campo
- 32 Conociendo nuestro Municipio E**
- 34 Recetas para disfrutar en familia**
- 36 Columnas**
Concejales municipales y Concejales vecinales
- 38 Horóscopo**

Nuestro Municipio



Datos enero - julio 2020

Construyendo juntos el mejor lugar para vivir



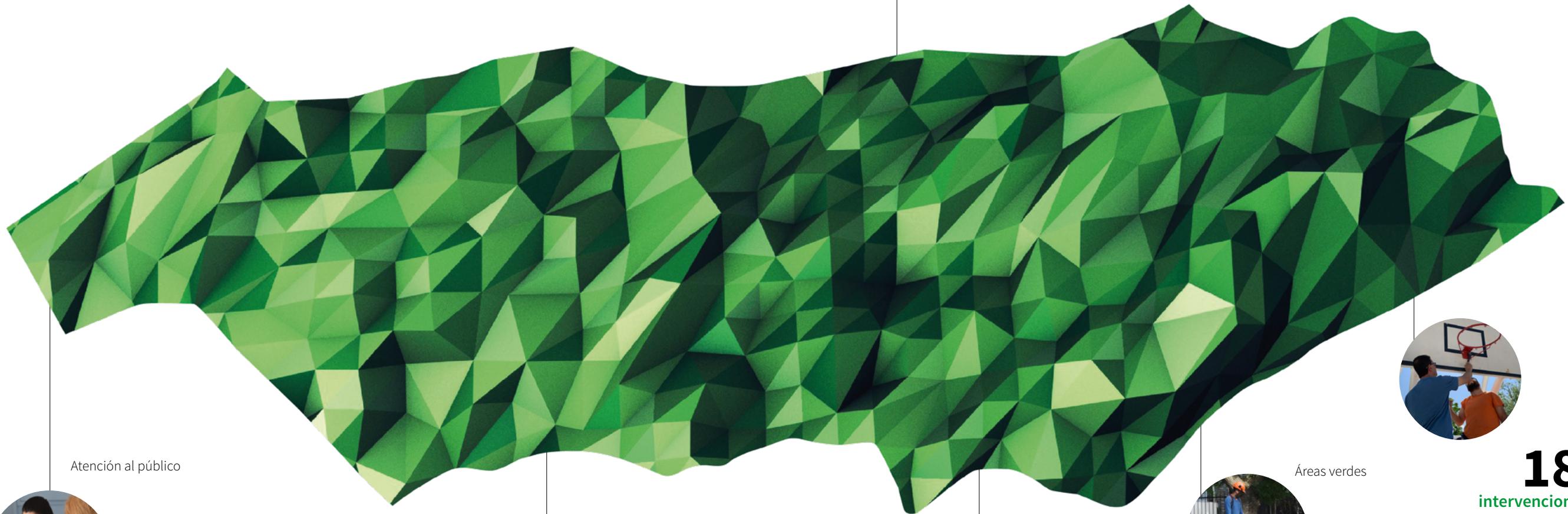
Canastas entregadas

1303
Intendencia de Montevideo

774
Canastas UY

66
donación edificio Bee Park

552
kits de limpieza



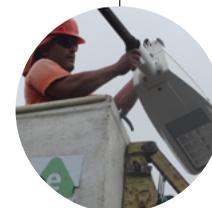
182
intervenciones en espacios públicos

Áreas verdes



264
reclamos atendidos

Alumbrado



969
reclamos atendidos

954
reclamos solucionados

98,45
% de efectividad

Atención al público



7630
partidas emitidas
14366
personas atendidas

549
expedientes iniciados

9710
consultas recibidas por correo y chatbot

Sistema único de respuesta

5095
reclamos realizados

Nos cuidamos, te cuidamos

Medidas preventivas contra el COVID-19



Por Leticia Martínez

El lunes 20 de abril, empezamos a desinfectar con hipoclorito las calles, avenidas, plazas, entorno a centros hospitalarios y contenedores del territorio, como medida de prevención contra el COVID-19. Son casi 2.000 contenedores ubicados en todos los barrios de nuestro Municipio. Siguiendo un circuito diario, desinfectamos aproximadamente unos 350 por día.

Ver aquí: bit.ly/Desinfeccionelterritorio

Con la gran gestión de nuestros funcionarios/as y el apoyo de la IM, logramos entregarle a varias familias del territorio, 1303 canastas alimentarias y 552 kits de limpieza, proporcionados por nuestro Municipio. También se entregaron 774 canastas donadas por Canastas Uy y 66 por el edificio Bee Park. Agradecemos especialmente el trabajo de nuestros funcionarios/as, que en ningún momento dejaron de trabajar por nuestros vecinos/as.

Ver aquí: bit.ly/Graciasanuestrosfuncionarios

Como medida de prevención adicional contra el COVID-19, el Ministerio de Salud Pública aconseja el uso de tapabocas. Si vas a salir, recordá usarlo en todo momento. Su función es disminuir la transmisión al toser, estornudar o hablar. Puede ser casero, de una tela fuerte que se pueda lavar. Pero lo más importante es que debe cubrir completamente tu nariz y tu boca

#EntreTodosPodemos



Estaciones de lavado de manos

Lavarse las manos es la mejor forma de protegernos

Por Leticia Martínez



El miércoles 3 de junio inauguramos junto a Bagno & Company estaciones de lavado de manos en el Cantón Municipal y en los Centros Comunales Zonales (CCZ) 6 y 8.

Su inauguración tuvo lugar en el CCZ 8 por parte de nuestro alcalde Agustín Lescano, junto al director general de Bagno & Company, Luis Mateu, funcionarios del Municipio, vecinas del barrio y periodistas de Canal 10 que registraron el evento.

Esta iniciativa forma parte de un proyecto piloto que se pretende llevar a todo el territorio. Hemos tomado distintas acciones para combatir la propagación del coronavirus, como desinfección de calles, avenidas, plazas, contenedores y entorno a centros hospitalarios. Las estaciones de lavado son una herramienta más para intentar combatir este virus.

El lavado de manos es una de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Según el Ministerio de Salud Pública, tener el hábito de un correcto lavado de manos puede prevenir la mayoría de las infecciones. Esta sencilla práctica debe incorporarse y reforzarse en época de gripe. Además, es muy importante enseñarle a los niños la importancia de este hábito para que lo adquieran desde pequeños.

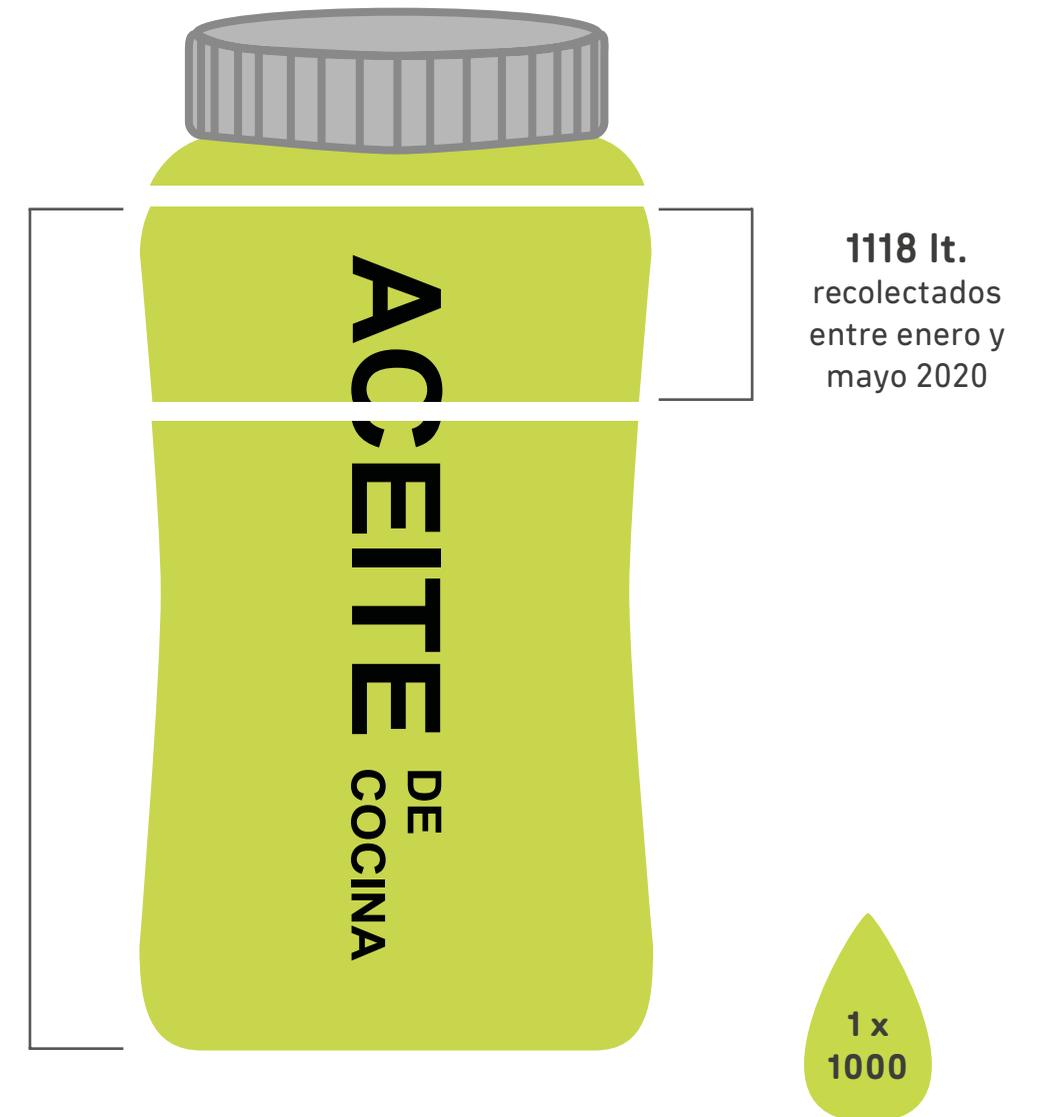
La función de las estaciones de lavado es permitir que nuestros funcionarios o vecinos/as que transitan y concurren a realizar algún trámite, puedan cumplir con un correcto lavado de manos y eviten así el contagio del COVID-19. La atención al público en nuestros CCZ se realiza con agenda previa a través de nuestros teléfonos y correos electrónicos. Se debe mantener el distanciamiento físico y concurrir con tapabocas.

De esta forma ayudamos a mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos/as y nos cuidamos entre todos. Todo lo que ganamos en prevención lo ganamos en vida.

CCZ 6 La Unión: 1950 7006, ccz6@imm.gub.uy
 CCZ 7 Malvín: 1950 7007, ccz7@imm.gub.uy
 CCZ 8 Estadio Charrúa: 1950 7008, ccz8@imm.gub.uy
 La atención es de lunes a viernes, de 10 a 17hs.

Ver aquí: bit.ly/EstacionesdeLavado

Recolección de aceite doméstico usado



4553 lt.
recolectados
entre junio 2019
y mayo 2020

Un compromiso de todos

1 x 1000
1 litro de aceite
usado contamina
1000 litros de agua

Una sola salud

Gregorio Iraola: “La única medida efectiva para controlar el virus es el distanciamiento físico”



Uruguay es una excepción en la región con respecto a la pandemia

Gregorio Iraola es oriundo de la ciudad de Cardona, departamento de Soriano. Cuando aún cursaba el liceo, conoció la Facultad de Ciencias de la Universidad de la República y ahí nació su curiosidad por la ciencia. Cuenta que quedó impactado al ver un edificio tan nuevo en un barrio que no tenía tanta infraestructura (Malvín Norte). En 2006 se mudó a Montevideo, cuatro años después egresó de esta facultad como Licenciado en Ciencias Biológicas.

Hoy en día, Gregorio es doctor en biotecnología y responsable del Laboratorio de Genómica Microbiana del Institut Pasteur de Montevideo (IP Montevideo). Estudió en el Institut Pasteur de París y en Reino Unido, para completar sus estudios. En el IP Montevideo trabaja estudiando la resistencia a antibióticos, que desde el punto de vista de las infecciones es uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial.

El IP de Montevideo pertenece a una red mundial formada por 33 centros. El Dr. Iraola explica que se dedican a la investigación biomédica, “investigación científica que tiene alguna relevancia tanto para la salud humana como la animal y esa salud en interacción con el ambiente, es lo que se conoce hoy en día como una sola salud. Significa que para que los humanos estemos saludables también es necesario que los animales y el medio ambiente estén saludable”, concluye.

El Dr. Iraola es responsable del laboratorio que estudia los microorganismos desde el punto de vista genómico, el coronavirus es uno de ellos. Investiga la genética de estos microorganismos para entender cómo va cambiando desde el punto de vista genético y si esos cambios tienen algún impacto en el desarrollo de la enfermedad, con el objetivo de desarrollar estrategias para mitigarlo. Junto a su equipo, han liderado en Uruguay los estudios genómicos del COVID-19.

“Poder leer la información genética del virus es parecido a leer un libro, esa información nos permite interpretar lo que el virus hace y cómo se comporta. Comparando los genomas de los diferentes virus que hemos secuenciado podemos determinar si están emparentados entre sí, si todos provienen del mismo brote o si, entre brotes que han sucedido en el país se comparten las mismas características genéticas”, comenta el Dr. Iraola.

¿Cuáles fueron los principales hitos del IP Montevideo?

En primer lugar el instituto junto a la UdelaR desarrolló los test moleculares que permitieron implementar la capacidad diagnóstica del Uruguay en pocas semanas, y no solo eso, sino el no depender de la importación de kit diagnósticos que estaban siendo escasos a nivel internacional y cuya eficiencia estaba en discusión. Ese aporte de la ciencia nacional le otorgó al país una soberanía en cuanto a la capacidad de poder diagnosticar, que es el primer paso esencial para poder controlar la epidemia.

Hemos trabajado en el estudio de los brotes a través de la aplicación de la genómica, que es en lo que nosotros particularmente estuvimos involucrados. Esto permitió conocer la dinámica del virus y su relación con el que está circulando en la región y en el mundo.

En junio tuvimos días sin nuevos casos positivos, pero no duró mucho...

No hay que tener pánico, porque más casos y más brotes van a haber, es inevitable que suceda. Es algo para lo que simplemente debemos estar preparados y contenerlos rápidamente.

No hay que retroceder en lo que se venía haciendo, al menos que así lo ordenen. Con los cuidados que se recomiendan, como el uso de tapabocas y mantener lo máximo posible la distancia física, hay que ir insertándose a las actividades normales. Eso va a hacer que poco a poco vayamos superando esta situación.

¿Se corre el riesgo de que ingrese al país una nueva cepa a través de las fronteras?

Claramente Uruguay en la región es una excepción en lo que es la dinámica de la pandemia, tenemos a Brasil que cada día rompe records en nuevos casos y nuevas muertes lamentablemente. Otros países como Argentina y Chile, tampoco han logrado controlar tan bien la situación como nosotros.

La entrada de nuevas variantes al país es inevitable a medida que surjan nuevos casos sobre todo en la frontera. Pero esas variantes genéticas que pueden ingresar no están asociadas a un virus con un potencial o una agresividad mayor, sino que la agresividad de un brote puede estar asociada a las características propias del brote y aún no tenemos información de si eso puede estar asociado a un tipo de virus particular.

Es un área que se está investigando y todavía no hay conclusiones al respecto.

Nuestra sociedad ¿tiene algún tipo de inmunidad que nos diferencie de Brasil y Argentina?

En un momento se manejó que los países que tuvieron inmunización obligatoria con la vacuna antituberculosa, que se conoce como BCG, podían llegar a tener cierta protección contra este virus, porque esa vacuna justamente confería alguna protección contra el SARS COV-2. Eso no se ha logrado demostrar a nivel internacional. Se han realizado algunos estudios que han indicado que en principio no habría una protección cruzada con esta vacuna.

¿Cuál es la mejor estrategia para evitar que se siga propagando el virus en nuestro país?

Por el momento, la única medida efectiva para controlar el virus es el distanciamiento físico. Es más correcto hablar de distanciamiento físico que distanciamiento social porque el distanciamiento social implica el aislamiento de las personas, y no necesariamente un distanciamiento físico implica un distanciamiento social.

Actividades como el retorno a clases o las actividades económicas que se han ido reactivando, deben hacerse con protocolos que garanticen la seguridad de las personas, el uso de tapabocas, el lavado de manos y el cuidado de la distancia.

¿Qué tan lejos estamos como humanidad de conseguir una vacuna?

Hay muchas vacunas que se están desarrollando en paralelo, muchos grupos que están embarcados en este desafío y en esta tarea. Hoy en día hay al menos un par de vacunas que han resultado promisorias en los primeros ensayos que se han hecho, incluso en humanos.

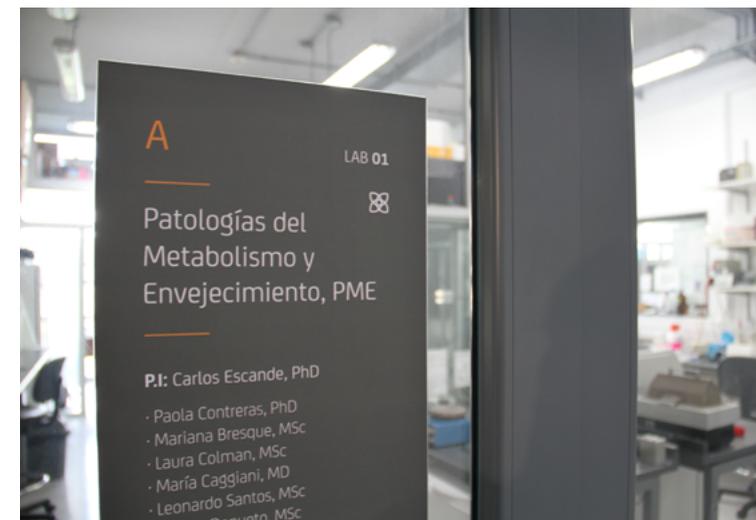
Hay que recordar que para que aprobar una vacuna nueva, para una nueva enfermedad, esta tiene que pasar por diferentes controles y procesos de validación. Se estima que si alguna de estas sigue avanzando en estos procesos, para fin de año, tal vez los primeros meses de 2021 podría estar disponible una vacuna que se pueda aplicar de forma segura a la población.

En caso de conseguirla, ¿cómo se podría evitar a futuro otra pandemia de esta magnitud?

Las pandemias causadas por virus emergentes, es decir que surgen por primera vez como enfermedades humanas, van a suceder cada vez más frecuencia. Esto se viene advirtiendo hace décadas a nivel de la comunidad científica.

Todos estos microorganismos que causan enfermedades infecciones emergentes, ya están presentes en la naturaleza, como es el caso del SARS-CoV-2 que causó esta pandemia. [El virus] circulaba antes en animales, como pueden ser los murciélagos. Lo mismo sucedió con virus anteriores como el SARS, el MERS, con la gripe aviar y con la gripe porcina.

La forma en que hoy en día vivimos como comunidad es lo que genera que esto se potencie. Irrumpimos en el ambiente natural con mucha más frecuencia y nuestras propias actividades para la generación de alimentos son otro gran problema. El calentamiento global genera la destrucción de determinados hábitat que albergan especies de animales que naturalmente tienen estos microorganismos.



mos, y al generar esas migraciones incrementamos la posibilidad de que estos virus nos lleguen más de cerca.

Hay una teoría de que el virus se generó a raíz del consumo de un murciélago.

Eso es probable. No se si justamente fue esa situación lo que dio origen a todo esto, pero es probable y de hecho hay miles de ejemplos de enfermedades infecciosas que se transmiten a través de los alimentos. Las enfermedades infecciosas que se transmiten de los animales a los humanos, se denominan zoonosis. Hay muchos ejemplos de este tipo de infecciones, que se transmiten por el consumo de alimentos de origen animal, desde bacterias que causan diarreas, problemas gastrointestinales, hasta otros virus.

¿Cómo te imaginás que vamos a superar esta situación?

Todos estos eventos hacen que la humanidad está cada vez más preparada para recibir estos nuevos desafíos. Lo que sucedió con la epidemia de ébola en África hace unos años, generó el desarrollo de una gran cantidad de tecnologías que son las que hoy estamos aplicando para estudiar este virus que causa el COVID-19.

Controlar los nuevos episodios que sucedan siempre va a estar asociado a avances que la ciencia pueda poner a disposición de la sociedad. El sistema científico en Uruguay nos ha permitido responder con la experiencia generada durante varias décadas porque es un sistema fuerte y desarrollado. Hoy en día estamos en un punto de inflexión donde una apuesta más fuerte en cuanto a presupuesto puede dar un salto de calidad y un salto cuantitativo en la cantidad de cosas que podemos aportar como sistema del Uruguay.



Ejercicios fáciles para hacer en casa

Por Leticia Martínez

Solo vas a necesitar una silla y una colchoneta

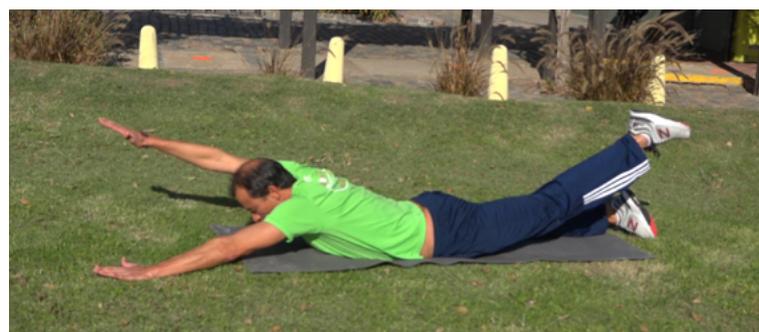
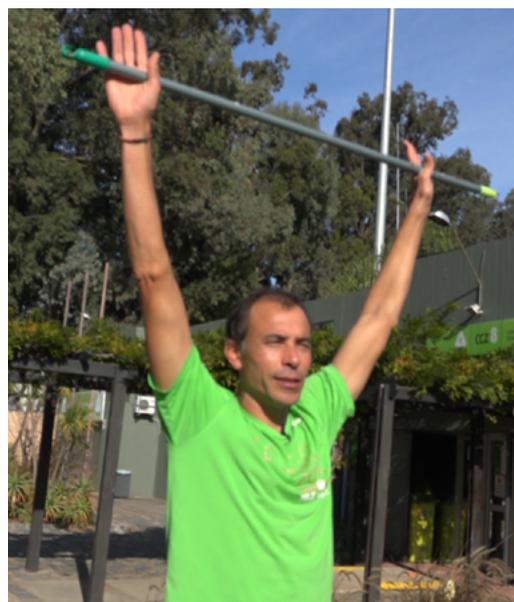
En el contexto de COVID-19, el Ministerio de Salud pública recomienda mantener la distancia y evitar exponernos a posibles contagios. Por eso nuestro profesor de educación física del CCZ 8, Guillermo Nantes, nos enseña una serie de ejercicios fáciles para hacer en casa.

Lo único que vamos a necesitar es una silla y una colchoneta. Estos ejercicios los podemos hacer en la mañana, al mediodía y en la noche, sobre todo si estamos mucho tiempo sentados. En esta rutina, Guillermo trabaja con ejercicios básicos de zona media y de movilidad.

Recomienda hacer 15 o 20 segundos en una posición e ir cambiando. Señala que lo más importante es mantener la alineación postural, para trabajar de forma correcta todos los músculos de la espalda. Estos ejercicios no solo mejoran la postura, sino también el ánimo.

¡Te invitamos a hacerlos! ¡Son muy fáciles!

Ver aquí: bit.ly/Ejerciciosparahacernecasa



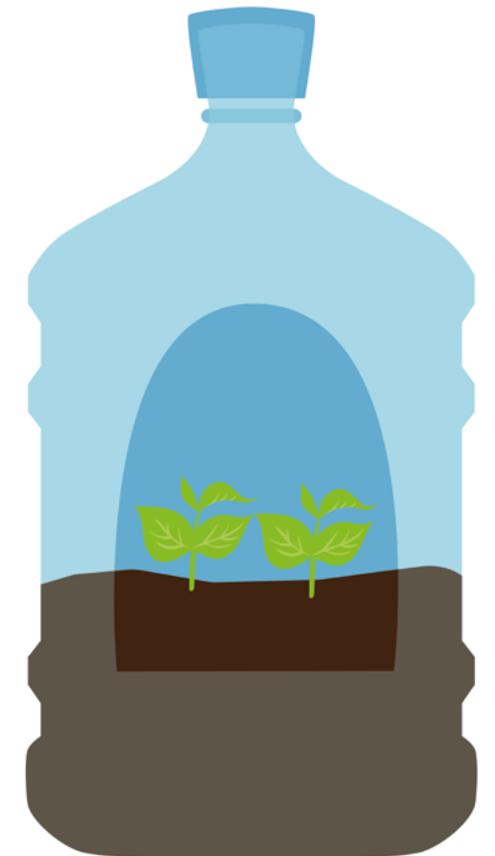
¿Cómo hacer una huerta en casa si tengo poco espacio?

Por Belén Abal

Reutilización de botellas plásticas para hacer huertas en espacios reducidos

Pasos

1. Hacemos un agujero como el de la imagen inferior, rellenamos la botella con la tierra o el compost y por la parte superior hacemos dos agujeros a cada lado de la botella. Pasamos una cuerda y la colgamos donde más nos guste.
2. Es importante hacer los agujeros en la parte inferior de la botella para que salga el agua y no se estanque. Si no tenés donde colgarla, la podés poner en el suelo como si fueran macetas, con plato debajo para evitar mojar el suelo.
3. Si les da el sol de frente, debemos proteger las raíces ya sea cubriendo la botella con una malla negra o pintándola de negro con un marcador o pintura.
4. Plantas aptas para plantar en estas botellas en otoño - invierno: Lechuga, perejil, ajo, arvejas.



Tesoros del barrio

Parque Rivera

Trabaje 6 años en el Parque Rivera como cuida parque y conocí mucha gente de varios lados. Disfrutaba mucho e intercambie muchas ideas con varios vecinos de la zona, ya que nació y me crié en la cruz como también hice cursos en el cedel.

Carina Gamarra

Parque Rivera. Cuando mis hijos eran pequeños amaban ir al parque a jugar entre las hojas, y sentarse en el bordecito del lago a mirar los patos. Esto hace como 20 años atrás, aún es un lugar muy lindo para llevar a los chicos y más ahora que está totalmente renovado.

Silvana Cuello

Don Garlitos Mejía

El recuerdo a Don Garlitos Mejía vecino de Azara y Larravide, fallecido. Creador de carnavales infantiles, junto con su familia trabajaban con la alegría de todos. Muchos de los niños que participaban hoy son padres. Su recuerdo nos acompaña siempre. Vecinos así merecen un recuerdo.

María Maggi



Programa de Salud Bucal para niños y niñas del territorio

Brindamos atención odontológica gratuita en barrios y escuelas del territorio Por Leticia Martínez





El Programa de Salud Bucal, tiene como objetivo brindarle atención odontológica gratuita a niños y niñas de hasta 12 años inclusive. Este programa fue incorporado a nuestro Plan Estratégico 2015-2020, hace más de dos años.

En estos dos años son más de 10.000 los niños y niñas que participaron en este programa. Natalia Arbenoiz, es la doctora a cargo de desarrollarlo.

Durante el verano, estuvo con nuestro consultorio odontológico móvil brindando asistencia gratuita en el salón comunal de Asociación Civil Esperanza, y en los complejos habitacionales Euskal Erria 70 y 71.

Durante el año lectivo, recorre las escuelas del territorio para brindar talleres preventivos, con el propósito de generar hábitos que contribuyan a la salud bucal. También realiza la asistencia primaria a niños y niñas.

Este año comenzó en escuelas de Malvín Norte, pero la situación de emergencia sanitaria la obligó a adaptar sus talleres. Por eso nuestra doctora grabó videos enseñándole a los más pequeños a cepillarse los dientes, la lengua y a desinfectar correctamente el cepillo.

En el mes de julio, con el retorno a clases para escolares y liceales, volvió a dictar sus talleres de forma presencial. La primera escuela que visitó fue la N° 268, del barrio Malvín Norte. Próximamente estaremos visitando a más niños y niñas de nuestro Municipio.

Podés ver el video en nuestro canal de Youtube: bit.ly/HigieneBucalparaNiños



Febrero 2020



Más de 10.000 niños y niñas participaron de nuestro Programa de Salud Bucal



Ministerio de Desarrollo Social

Instituto Nacional de la Juventud

¡Preparate para el futuro!

CURSOS VIRTUALES

PROGRAMA DE FORMACIÓN DIGITAL

CONECTA EMPLEO

- Diseño Web
- Introducción a la Programación
- Marketing Digital

¡Tenés tiempo hasta el 24 de agosto para terminar los cursos!

www.fundaciontelefonica.uy

Certificados por



Ministerio de Educación y Cultura

Dirección de Educación

Plan de recuperación de espacios en el territorio

Por Leticia Martínez

Seguimos trabajando para mejorar las plazas de nuestro Municipio



Nuestro proyecto de recuperación de espacios tiene como propósito acondicionar las plazas del territorio para que contemplen la enorme diversidad de personas que las utiliza. La accesibilidad universal en todas nuestras plazas es uno de nuestros grandes objetivos.

Estos espacios están pensados para que toda la comunidad del Municipio E disfrute de ellos, tanto para jugar en los juegos infantiles o en las canchas multifunción, como para hacer ejercicio al aire libre o compartir una tarde entre vecinos/as.

PLAZA VALPARAÍSO - La Unión

(Pedro Ricaldoni y Benito Aizpurúa).

Estamos reacondicionando la cancha para transformarla en multifunción, se podrá practicar básquetbol, fútbol, handball y voleibol. Agregaremos juegos saludables, nuevos juegos infantiles,

mesas de ajedrez y bancos de hormigón. Los pavimentos interiores de la plaza se reacondicionarán, sustituyendo escaleras por rampas para garantizar accesibilidad universal. Reforzaremos la iluminación, reubicando columnas y agregando nuevas. También colocaremos papeleras en varios lugares de la plaza.

PLAZA LIBEROFF - Malvín Norte

(Camino Carrasco y Carlos María Prando).

Realizamos a nuevo todos los pavimentos, hicimos vereda en un sector en el que no existía, agregamos cordones y rampas para mejorar la accesibilidad. También reacondicionamos los bancos que estaban dañados, colocamos dos mesas de ajedrez y nuevas papeleras. Renovamos toda la iluminación de la plaza.

PLAZA TROITIÑO - Malvín Norte

(Adrián Troitiño y Julio Sosa).

En este espacio colocamos losetas de hormigón y agregamos nuevas mesas de ajedrez. Actualmente estamos trabajando en el tendido eléctrico para colocar nuevas luminarias y mejorar la iluminación de esta plaza.

PLAZA MINNESOTA - La Blanqueada

(Mateo Vidal y Dr. Augusto Turenne).

Reparamos los pavimentos existentes e hicimos nuevos. Se demolieron bancos que estaban en mal estado y se sustituyeron por otros. El tablero de básquetbol se reemplazó por uno nuevo y los juegos saludables fueron reubicados. Agregamos mesas de ajedrez y papeleras. Se realizó a nuevo el tendido eléctrico y se agregaron luminarias.

PLAZOLETA JUAN D' ARIENZO - Malvín

(Alejandro Gallinal y Av. Rivera).

Se está ejecutando actualmente la renovación de este espacio, mediante la construcción de veredas y sendas peatonales con equipamiento de muro banco. Se agregan a ello las obras de accesibilidad, mediante la construcción de nueve rampas peatonales y pavimentos de veredas complementarios en las esquinas.

PLAZA DE LAS COOPERATIVAS - Punta Gorda

(Justino Zavala Muniz, Ledo Arroyo Torres, Acquistapace, Esther de Cáceres y René).

Sustituimos el piso existente por pavimentación con accesibilidad universal. Además limitamos el espacio con un murete, instalamos bancos con respaldo y cuatro conjuntos de mesas y bancos. Colocamos juegos infantiles con piso de goma, hamacas, sube y baja y juegos con resorte. Se realizó la construcción a nuevo de las canalizaciones y bases para columnas. Se prevé próximamente, realizar la instalación eléctrica y colocación de nuevas columnas y artefactos LED.

PLAZA OLOF PALME - Buceo

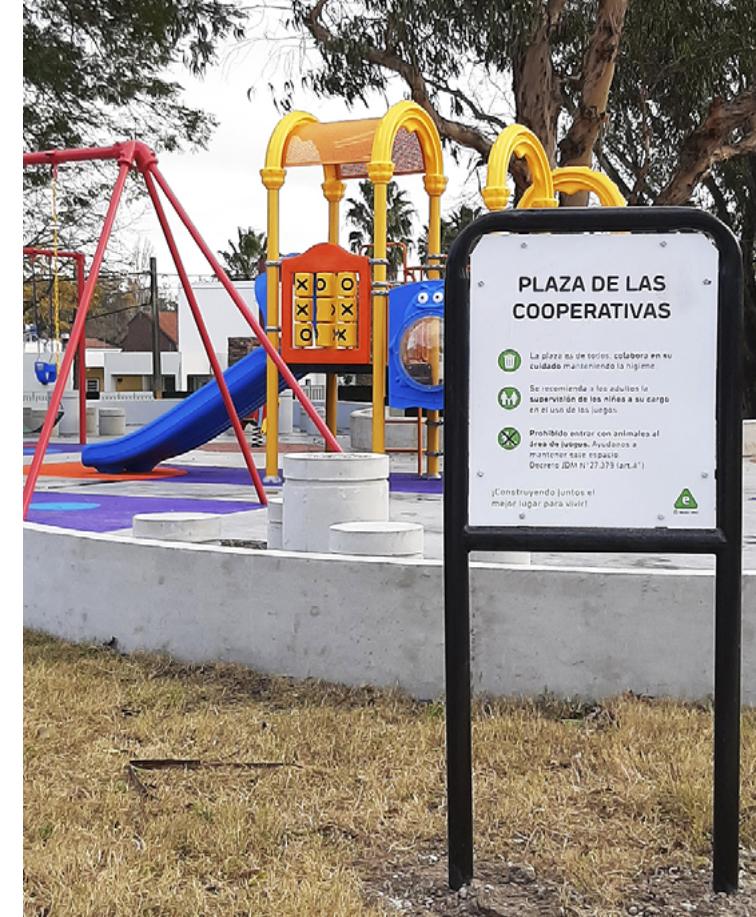
(Bv. J. Batlle y Ordóñez, Solferino y Juan de Dios Peza)

Para este espacio se prevé la realización de obras de mantenimiento, que incluirán la construcción de pozas en los cinco árboles ubicados en la vereda sobre Bv. J. Batlle y Ordóñez, de dimensiones apropiadas, mediante cordón de adoquines. Además, se reparará el pavimento asfáltico fisurado y erosionado de las veredas, mediante bacheo localizado y la aplicación de un riego asfáltico de regularización, extendido en toda la superficie de veredas perimetrales y caminería interna.

PLAZA ÁLVAREZ CORTÉS - Carrasco Norte

(Juan Pedro Beranger, Álvaro Vargas, Guillemette, Constancio C. Vigil y Edmundo Bianchi).

Se realizó la cancha multifunción, donde existía una cancha en riego asfáltico deteriorada. Reubicamos luminarias con su respectiva instalación subterránea. Actualmente estamos a la espera de la adjudicación de la nueva ampliación para el pintado de la plaza. También se colocaron arcos multiuso y se retiró aro de básquetbol existente.





PLAZA SORÍN - Carrasco Norte
(Agustín Musso, Havre y Francisco Gamez).
En esta plaza nivelamos y reparamos la cancha de fútbol con sus respectivos arcos. Reparamos y construimos bancos de ladrillo con cupertinas de hormigón. Agregamos pavimento de goma y juegos para la primera infancia.
En el sector de la tercera edad, incorporamos mesas y bancos con respaldo. Mejoramos la iluminación global de todo el espacio, incluyendo luminarias en los diferentes espacios: caminería, cancha, sectores diferenciados.



Recibimos la certificación ISO 9001 2015

Por Manuela Bonhomme

Agustín Lescano: “Hoy tenemos tres procesos de certificación, tres procesos claves de nuestra gestión para la vida de nuestros vecinos”

El viernes 13 de marzo, nuestro alcalde Agustín Lescano recibió la certificación de Normas ISO 9001 2015, en el salón “Las Orquídeas” del LATU. Luego de un gran proceso de trabajo y estudio, logramos obtener esta gran distinción, fruto del trabajo de todos los funcionarios y colaboradores. Para nuestro alcalde es un enorme compromiso y un desafío ser el primer Municipio en lograrlo.
La entrega de la certificación fue a mano de Jorge Arismendi CEO de LSQA empresa encargada de estudiar y conceder la certificación, quien dijo “estamos entregando un certificado ISO 9001 2015, que realmente es una referencia, que realmente es importante, porque muestra cómo en cierta forma las cosas se pueden hacer siempre mejor”.
Nos acompañaron autoridades, funcionarios/as, vecinos/as y allegados/as a nuestra institución, quienes mostraron gran entusiasmo por la distinción. Claudia Malaneschii directora del Municipio, se mostró emocionada y afirmó que ahora queda mantener el entusiasmo y avanzar para incluir otros procesos, aseguró que este logro fue alcanzado entre todos los trabajadores.
Por último nuestro alcalde dejó en claro que “nos seguiremos rigiendo siempre por nuestros valores, el liderazgo, la innovación, la excelencia y la participación, para así juntos construir el mejor lugar para vivir”.

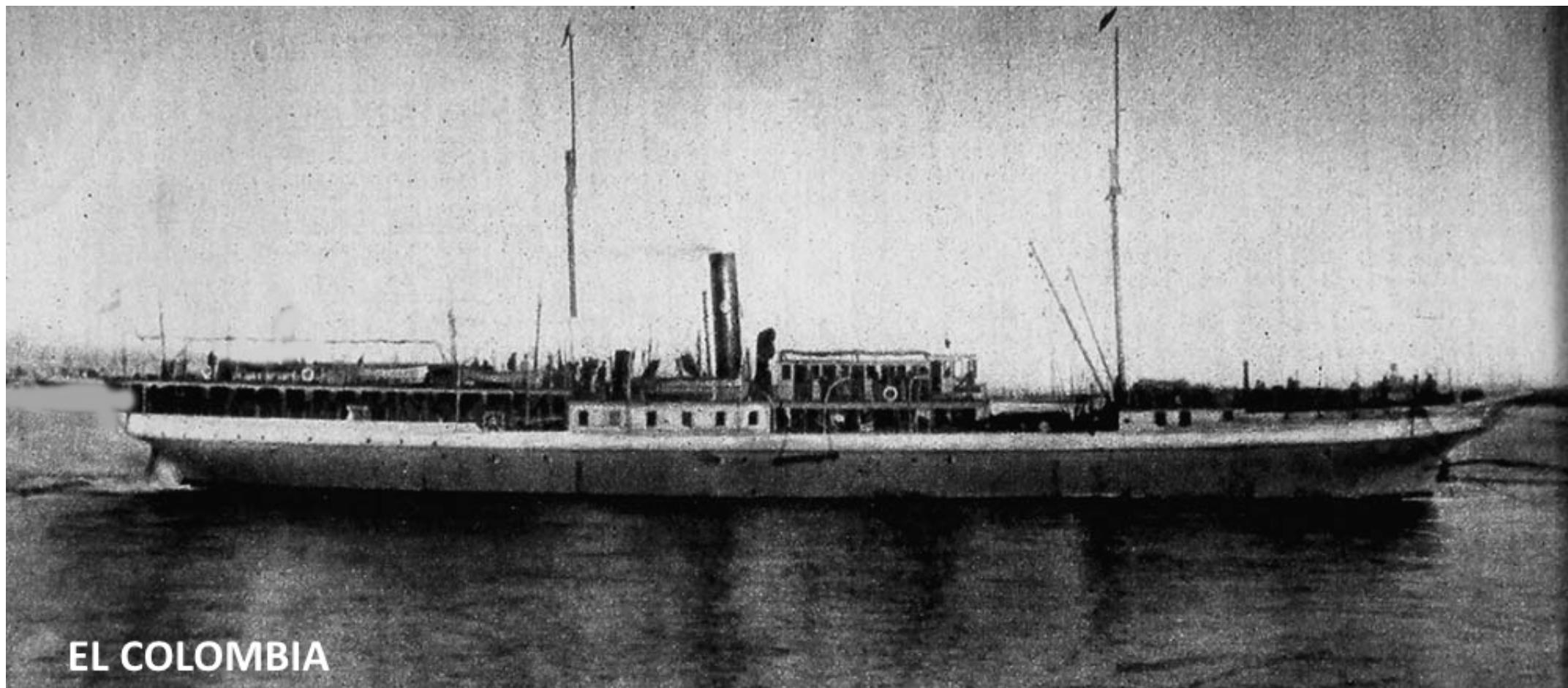
Ver aquí: bit.ly/EntregadelCertificadodeCalidad



Ser el primer Municipio en lograr la certificación de calidad es la muestra de que se atiende de manera oportuna y eficiente las necesidades de cada vecino/a, haciendo una distribución efectiva y transparente de los recursos financieros. Permitiendo el acceso permanente a la información y promoviendo espacios que permitan ampliar la participación. Lograr este reconocimiento es la muestra de que el funcionamiento de nuestro Municipio se asemeja a la calidad de funcionamiento de empresas y organismos mundiales. Es el resultado de un año de estudio junto a profesionales apoyados por sistemas informáticos y estructuras con las que ya contábamos.

Del mar y naufragios

Por Héctor "Tito" López y Víctor Bariani



Seguramente a quienes no son vecinos cercanos y memoriosos, les resulte llamativa la presencia de una estructura metálica, que descansa en la acera frente al N°1525 de la calle Amazonas.

No es precisamente una obra de arte, pero sí oficia de recuerdo de dos disímiles naufragios, unidos por el mar.

Uno de ellos trágico, con pérdidas de muchas vidas, ocurrido el 24 de agosto de 1909 y el otro un naufragio cultural, como lo fue la desaparición del Museo Marítimo y Ecológico de Malvín.

Precisamente la estructura de hierro mencionada, era parte de la máquina del vapor "Colombia", hundido en un accidente, pertenecía al acervo del museo desaparecido.

Actualmente esta pieza es lo único visible que permanece y recuerda la existencia del museo.

Recordemos brevemente la lejana tragedia del vapor Colombia Amanecía el martes 24 de agosto de 1909 y la mañana fría y gris no armonizaba con la fiesta que Montevideo, se aprestaba a cele-

brar ese día y el siguiente, por el 84 aniversario de la Declaratoria de la Florida. Para ello, el gobierno de la época, presidido por Claudio Williman, había preparado varios actos públicos, entre ellos la inauguración del Puerto de Montevideo, cuya piedra fundamental había sido colocada hacía ocho años.

Ya habían llegado cientos de visitantes argentinos, para sumarse a los festejos y participar del acontecimiento. Lo habían hecho en los diversos barcos que diariamente, cumplían la travesía Montevideo - Buenos Aires. Algunos en el viejo y lento "Eolo", impulsado por sus gigantescas paletas laterales y otros en el más rápido "Colombia", con sus 254 pies de eslora (76 metros aproximadamente) y 1.200 toneladas de desplazamiento.

Ese martes el "Colombia" era esperado sobre las 7 de la mañana, sin embargo, hacia las 6.45 hs., mientras entraba al puerto, fue embestido por el vapor alemán "Shelesien", por el costado de babor, entre la chimenea y el palo trinquete, con tanta violencia que lo cortó hasta la mitad de la manga. El "Colombia", comenzó a inundarse

por el enorme boquete abierto y en menos de diez minutos desapareció de la superficie, quedando visibles los dos mástiles y la chimenea. En ese breve lapso no hubo tiempo de hacer casi nada. Por más que salieron de inmediato botes y embarcaciones del puerto y lograran salvar a muchos naufragos, se perdieron más de cien vidas.

El Presidente Williman dispuso la suspensión de los festejos programados para ese día y el 25, realizándose recién el domingo 29 la inauguración del puerto que tan trágicamente se abría al tráfico marítimo.

La violencia de la colisión que sufrió el "Colombia", lo patentiza el trozo de cigüeñal expuesto en la acera, donde se aprecia la biela partida y retorcida por el impacto del "Shelesien".

El Museo

El Museo Marítimo de Malvín fue creado por el marino mercante Omar Medina Soca en 1987 y contenía una colección de documentos, uniformes, artefactos e historial marino muy completo, su crea-

dor, pasó 45 años navegando en 38 barcos de 8 naciones.

«Di la vuelta al mundo seis veces y llegué a 356 puertos», afirmaba con orgullo. El Museo estaba distribuido en siete salas cuyos nombres homenajeaban a diferentes personalidades del mundo marino.

La Sala 1 - Biblioteca Histórica

Martinez Moreno: poseía 500 libros con memorias de capitanes, estudios de 1400 siniestros registrados en el Río de la Plata y copiosa literatura sobre el Graf Spee.

Sala 2 - Admiral Graf Spee Hans Wilhelm Langsdorff: en ella se encontraban uniformes y equipos usados por sus tripulantes, maquetas del Graf Spee, Ajax, Achilles y Exeter.

Sala 3 - Navegación a vela Raúl Maya: aquí se exhibían Timones de galeones, grandes campanas de bronce de 1848, antiguas brújulas, mensajes de naufragos.

Sala 4 - Comunicación y Seguridad Don Antoni Lussich: exponía Instrumentos de seguridad usados en la segunda guerra mundial en mercantes y submarinos.

Sala 5 - Capitán de salvamentos Don Francisco Castagnola: poseía la primera bandera Uruguaya en dar la vuelta al mundo, en barco mercante nacional. Una caja flotante de emergencia para naufragos, el sextante quemado del Royston Range, la brújula del bote salvavidas del vapor Maldonado, torpedeado y hundido en 1942.

Sala 6 - Biología Marina Dr. Víctor Bertullo: mostraba piezas de restos fosilizados de animales extinguidos y una colección de caracoles.

Sala 7 - Taller de Ecología (ex Modelismo Naval) Dr. Rodolfo Tálice: réplicas de barcos veleros y máquinas. Equipamiento usado en mercantes durante la segunda guerra mundial. En cuanto a ecología, se exponían materiales corrosivos, cancerígenos, tóxicos contaminantes, radiactivos.

El Museo en un patio interior, tenía una sección llamada Área Verde, donde se descontaminaban y curaban animales afectados.

Además de dedicar tiempo al museo, en el año 1992 preocupado por la matanza de lobos marinos, 4.000 y 5.000 que se efectuaban por esos años, recogió 20.000 firmas que llegadas al parlamento, lograron que el gobierno lo prohibiera por ley.

Medina también defendió la preservación ecológica de la Isla de las Gaviotas.

Toda la actividad referente al Museo, mantenimiento y crecimiento era esfuerzo personal, sin ayuda particular, ni oficial, aunque sí coordinaba tareas con institutos de educación.

Las embajadas Alemana, Holandesa y de Suecia colaboraron donando embarcaciones, motores y diversos materiales.

Aporte de material histórico: Web y Biblioteca Centro (Universidad ORT Uruguay)



En este contexto de emergencia sanitaria la Mesa de Equidad y Género del Municipio E tuvo que suspender sus actividades presenciales con personas e instituciones del territorio.

Ha comenzado a redirigir su planificación con la finalidad de atender necesidades que han tenido lugar en este contexto y precisan de soluciones urgentes. Mantenemos nuestras reuniones de manera virtual y ya estamos implementando actividades que consideramos dan respuesta a situaciones críticas que se han agravado en estos tiempos.

En articulación con a la Asesoría para la Igualdad de Género realizamos una jornada de sensibilización virtual que tuvo como finalidad brindar herramientas a vecinos/as, referentes barriales y de instituciones acerca de cómo actuar ante situaciones de violencia basada en género. Esta instancia tuvo una concurrencia de 70 participantes.

Con el distanciamiento social otros delitos descienden mientras que la violencia de género e intrafamiliar se incrementa, aumentan las barreras existentes para huir, pedir ayuda y denunciar.

Si estás viviendo una situación de violencia, queremos contarte que no es tu culpa y no estás sola, no tengas miedo de pedir ayuda. Comunícate al **08004141 o *4141** desde el celular gratuito y confidencial donde recibirás asesoramiento, atención y escucha. Si se trata de una emergencia, **llamá al 911 o a través de la app 9-1-1**

También podés dirigirte a una Comuna Mujer, durante estos meses de emergencia sanitaria funcionan los servicios de atención de la **ComunaMujer 8:**

Dirección: **Av. Bolivia 2591 los**
Horarios: **Martes de 13 a 17hs., miércoles de 10 a 14hs., sábado de 9 a 13hs.**
Teléfonos: **26040687- 26061837**

La Mesa de Equidad y Género proyecta retomar sus reuniones de los segundos jueves de mes entre las 15 y las 17hs. Contamos con una dirección de correo electrónico: **equidadygeneromunicipioe@gmail.com**

Hospitales históricos de nuestro territorio

Hospital Pasteur

Por Arq. María Noel Domínguez



Director: Dr. Federico Martiarena Dirección: Larravide 2485
Teléfono: 2508 8131
Correo electrónico: dirección.pasteur@asse.com.uy

Oficina de atención al usuario:
Teléfono: 2508 8131 Int. 139
Horario: 8.30 a 14 hs.

“El edificio es emblemático del barrio además de formar parte del patrimonio histórico nacional” Prof. Dr. Carlos Dufrechou

HISTORIA

Este edificio surge en el medio de la Guerra Grande (1839 - 1851) en la “Villa de la Restauración”, actual barrio Unión. Si bien ya hemos comentado el origen de éste en ediciones anteriores, haremos un breve repaso para aquellos que aún no han tenido la oportunidad de conocer su historia.

Por aquel entonces, Montevideo estaba sitiada por el bando del general Manuel Oribe (Partido Blanco), mientras que la capital amurallada se encontraba bajo el mando del general Fructuoso Rivera (Partido Colorado). Oribe, fundó la Villa de la Restauración donde ubicó su centro de operaciones. Originalmente, la villa estaba formada por la plaza, la iglesia y el colegio (actual Hospital Pasteur) en terrenos donados por el terrateniente Tomás Basáñez.

En 1847, el gobierno de Cerrito dirigido por Manuel Oribe decide realizar un local para el Colegio Nacional con fines universitarios. Las obras culminaron tres años más tarde, en 1850, y tenían un carácter majestuoso para la época. El mirador se transformó en un

punto de referencia para los viajeros porque era visible a gran distancia.

Un año después de terminada la obra, en 1851, termina la guerra y Manuel Oribe se ve obligado a evacuar la Villa de la Restauración. El edificio destinado como escuela de jurisprudencia y práctica forense fue desalojado y convertido en cárcel.

En 1860 el entonces presidente Bernardo Berro decide utilizar los locales ubicados en el ángulo noreste y el 19 de agosto se inaugura el llamado “Asilo de Mendigos” con una “existencia de trece pobres: siete hombres y seis mujeres”. Este proyecto fue en parte financiado por aportes de los vecinos.

En 1870 durante la “Revolución de las Lanzas” el sitio pasó a ser utilizado por los revolucionarios de Timoteo Aparicio como hospital, para retomar sus funciones de asilo al volver a la paz. Hacia 1876 y 1878 el número de asilados era tan grande que tuvo que ocuparse completamente el edificio y además construirse un segundo nivel.

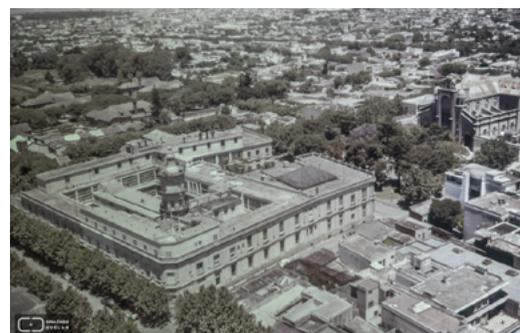
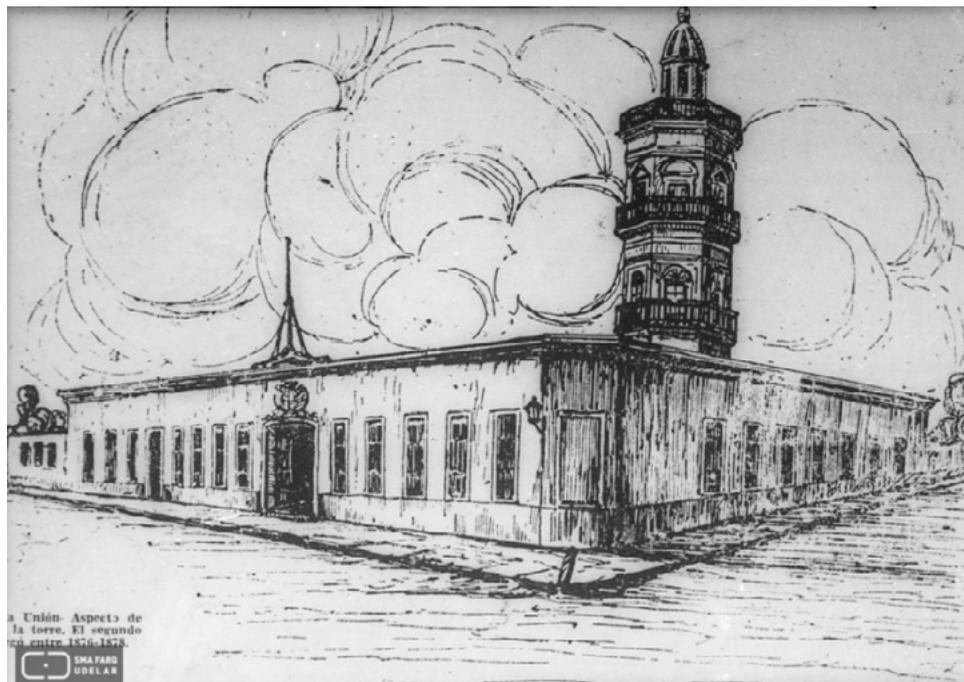
Con la construcción del Asilo “Piñeyro del Campo” en el predio cercano de la vieja quinta de Tomás Basáñez y luego de varias reformas, el 12 de noviembre de 1922 se firma el acta inaugural del Hospital Pasteur en el día del centenario del nacimiento del científico francés Louis Pasteur.

La inauguración oficial fue un año después, en 1923, instalándose allí un busto de Pasteur en presencia del presidente del momento, José Serrato. Actualmente el hospital funciona también como clínica universitaria, donde estudiantes de la carrera de medicina realizan sus prácticas y residencias.

EL EDIFICIO

En la primera etapa, se construyó un edificio de una sola planta que según los planos de 1905 se desarrollaba la fachada principal de 70 m sobre la calle Larravide y las fachadas laterales de 50 m cada una sobre las calles Asilo y Juan A. Cabrera. La fachada posterior se separa de la Plaza de la Restauración por un jardín con una verja.

El edificio ocupa 3500m² y se desarrolla en 36 salas en torno a cuatro patios de dimensiones que varían entre 32m x 16m y 14m x 14m de lado. En el encuentro de las dos crujeas centrales se levanta un mirador octogonal. Originalmente sobresalía del chatto edificio tres o cuatro pisos de altura. El mirador estaba rodeado en todo su contorno por tres balcones con barandas de



hierro forjado y una cúspide policromada por el revestimiento de azulejos. El mismo, nos recuerda los minaretes octogonales también circundados por balcones que son típicos de El Cairo. Actualmente solo sobresale dos niveles del edificio actual.

Felizmente el mismo se ha mantenido a lo largo de los años y las reformas, actualmente en su interior se encuentran los tanques de agua del edificio, pero en sus orígenes fue mandado a construir expresamente por Oribe con el objeto de que un vigía instalado en la caseta de la cima, pudiese observar cualquier movimiento de tropas que se produjese en la ciudad sitiada de Montevideo.

Texto extraído del libro “La Arquitectura en el Uruguay” tomo II de 1830 a 1900. Autor: Juan Giuria. - Montevideo 1958 Imprenta Universal.

Hospital Geriátrico “Dr. Luis Piñeyro del campo”

“Envejecer no es un placer, pero seguramente tampoco es un delito” China Zorrilla

Se inaugura el 12 de noviembre de 1922 el nuevo asilo con el nombre Dr. Luis Piñeyro del Campo. Se realizó para albergar el antiguo Asilo de Mendigos y Crónicos que se ubicaba en el hoy Hospital Pasteur.

El Asilo de Mendigos de La Unión surge en agosto de 1860, en el predio donde hoy se ubica el Hospital Pasteur. Originalmente ocupaba unas pocas salas de la planta baja pero luego debido a su crecimiento y al tener el Uruguay una población envejecida, fue necesario ocupar cada vez más metros cuadrados hasta que llegó a completar el edificio.

En esta primera etapa, el asilo fue puesto bajo la dirección de la Junta Económica-Administrativa de Montevideo y luego pasó a manos de la Comisión Nacional de Caridad y Beneficencia Pública que dependía exclusivamente del Ministerio de Gobierno el cual, por aquel entonces, se hizo cargo de todos los establecimientos públicos.

El nuevo asilo recibe su nombre en homenaje al Doctor en Leyes Luis Piñeyro del Campo quien ingresó a la Comisión Nacional de Caridad y Beneficencia Pública en 1895 y se mantuvo en la misma hasta 1907. Incluso fue su presidente entre 1897 y 1905.

Luis Piñeyro del Campo nació en 1853 en Montevideo y falleció el 21 de agosto de 1909 en París. Tal como lo describe su bisnieto Alberto Piñeyro Gutiérrez “un personaje oriental muy nombrado pero poco conocido”

Fue en el gobierno del Dr. Baltasar Brum, exactamente el 12 de noviembre de 1922 cuando se trasladó el Asilo desde su enclave original hasta el predio actual, también donado por don José Basáñez. El edificio se construyó exclusivamente para ese fin. La obra estuvo a cargo de los Arquitectos Juan Giuria y Juan Carlos Lamolle.

EL EDIFICIO

El hospital se desarrolla en cuatro pabellones en forma de peine los cuales se encuentran exentos unos de otros, generando pequeños patios internos. Pueden alojar hasta 300 personas en forma permanente. De una arquitectura colonial, de una planta con doble altura con techo a dos aguas y revestimiento de ladrillo visto y tejas coloniales.

A lo largo del recorrido de los edificios se presentan una serie de ventanas batientes verticales de madera pintadas de blanco las cuales nos dejan ver la amplitud de los diferentes ambientes. Las salas más importantes, como el acceso, las podemos diferenciar de las diferentes habitaciones por sus ventanas decoradas con arcos de medio punto en la parte superior. El edificio se encuentra apoyado sobre una especie de basamento el cual lo separa del piso por una serie de escalones que marcan el ingreso al mismo.



Sub Directora: Dra. Alejandra Ferrari
Dirección: Larravide 2351 (Esq. Morelli)
Teléfonos Centrales: 2508 85 45/ 2508 03 22/ 2508 92 96/ 2508 65 73
Correo electrónico: direccion.pineyro@asse.com.uy

Oficina de atención al usuario:
Encargada: Psic. Lic. Gabriela Ferraro
Teléfono: 2507 17 56/ 2508 92 13 - Int. 144
Horario: Lunes a viernes de 10 a 15 hs

JUAN GIURIA (Montevideo 1880, Montevideo 1957)

Desarrolla en su carrera profesional tres líneas de trabajo bien marcadas y diferentes.

La docencia, la investigación, y el desarrollo de la práctica profesional como arquitecto.

Se recibe de arquitecto en 1905 y ese mismo año ingresa a la cátedra de Historia de la Facultad de Matemáticas. A partir de 1915 cuando se crea la Facultad de Arquitectura toma el mando de la Cátedra de Historia, lugar que ocupa durante casi cuarenta años hasta 1942. Momento en el que se aparta de la actividad universitaria.

Durante toda su carrera desarrolla trabajos de documentación e investigación en Historia de la Arquitectura. Sus primeras publicaciones las realiza en la revista “Evolución de la asociación de los estudiantes” También realiza artículos en la revista de la Asociación de Ingenieros y Arquitectos del Uruguay e incluso publicó varios libros sobre Historia de la Arquitectura Uruguaya.

Dedica gran parte de la primera etapa de su carrera profesional a desarrollar obras asociadas a la construcción hospitalaria. También participa en proyectos de nuevos hospitales y servicios asistenciales, ampliaciones y reformas. Todos realizados por el Ministerio de Obras Públicas para la Asistencia Pública Nacional.

Conociendo nuestro Municipio E

Por Lic. Victoria de la Llana



Durante el primer trimestre del año niños, niñas y adolescentes de nuestro Municipio disfrutaron de actividades recreativas gratuitas.

En nuestro territorio contamos con un montón de espacios ideales para divertirse y jugar al aire libre. “Conociendo nuestro Municipio E” fue una iniciativa que tuvo por objetivo dar a conocer estos espacios a niños, niñas, adolescentes y adultos referentes de los complejos habitacionales Barrios Unidos, 19 de junio, Sueños Cumplidos y Asociación Civil Esperanza.

El Área social del CCZ 8 y el Servicio de Tierras y Viviendas de la Intendencia de Montevideo propusieron un ciclo de paseos en lugares representativos del territorio para que sean conocidos, reconocidos y usados por la población objetivo.

Las actividades tuvieron un enfoque recreativo, deportivo y artís-

tico de acuerdo a lo planificado en cada uno de los lugares seleccionados. Estas jornadas fueron de carácter interinstitucional involucrando a grupos u organizaciones sociales o educativas de la zona de referencia.

Nuestro primer destino fue el Parque Renacer, ubicado en Álvaro Correa Moreno y Antonio Bachini, la siguiente parada fue la Playa Malvín, donde el día nos acompañó y disfrutamos de una hermosa jornada. El tercer punto de encuentro fue el Molino de Pérez y culminamos este ciclo de paseos en el Parque Lecocq.

Decenas de niños, niñas y adolescentes vivieron con mucha alegría estas jornadas, y nosotros felices de haber sido parte.

Agradecemos al Área social de la zona 8, al Servicio de Tierras y Viviendas de la IM y, sobre todo, a las familias que nos acompañaron en este ciclo.



Fotos Febrero 2020

Recetas para disfrutar en familia

Galletas de avena

Ingredientes

- 1 ½ taza de avena laminada
- 2 cucharadas de maicena
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 5 cucharadas de azúcar
- ¼ taza de aceite
- ¼ taza de agua

Preparación

Mezclar todo y formar la masa. Agregar chispas de chocolate o pasas de uva. Colocar en asadera y hornear por 10 minutos a 180°C.



Ñoquis de papa

Ingredientes

- 1kg de papas
- 300g de harina
- Aceite
- Sal

Preparación

Hervir las papas y pisarlas para hacer puré. Agregar un chorrito de aceite y sal a gusto. Luego agregar de a poco la harina y comenzar a amasar. Dividir la masa en rollitos y cortar en trozos. Darle la forma con un tenedor. Hervir agua en una olla con sal y aceite. Cocinar los ñoquis en tandas y retirar con espumadera.

Pan casero sin amasado

Ingredientes

- 500g de harina 000
- 5g levadura en polvo
- ¼ aceite
- ½ cda de sal
- 350ml agua tibia
- Semillas a gusto

Preparación

Disolver la sal en el agua tibia. Separar la mitad de la harina en un bowl y agregar la levadura. Integrar. Agregar toda el agua tibia con la sal y mezclar hasta que tenga una consistencia cremosa. Agregar el resto de la harina junto con el aceite y volver a mezclar. Tiene que quedar una masa pegajosa, que no se amasa. Tapar y dejar reposar 30 minutos. Pasar a un molde aceitado. Hornear hasta que quede dorado.



Feijoas, crepes o panqueques

Ingredientes

- ½ taza de harina
- 2 tazas de agua
- 1 cucharada de aceite
- ½ cdta de polvo de hornear
- Si el relleno es salado agregar sal y pimienta, sino no es necesario agregar nada

Preparación

Mezclar los ingredientes con batidor, tenedor o licuadora. En un sartén antiadherente colocar la mezcla hasta que cubra los bordes de forma pareja. Con una espátula dar vuelta para cocinar de ambos lados. Rellenar a gusto.

Columnas

Concejos vecinales



Concejo Vecinal N° 7

El Concejo Vecinal 7 (CV7) comenzó el 2020 con muchas ganas de trabajar, pero la pandemia atenuó el entusiasmo y obligó a que los Concejales no tuvieran posibilidad de trabajar en conjunto por un tiempo. El 31 de marzo, a instancias del Gobierno Municipal, nos vimos obligados a sumergirnos en la tecnología y comenzar la nueva etapa de reuniones virtuales.

El primer tema abordado fue encontrar la manera de colaborar con las familias que vieron afectados sus ingresos por la cuarentena. Algunos concejales y vecinos se organizaron para apoyar a las familias más vulnerables con alimentos y artículos de limpieza. Si bien había voluntad de ponerse manos a la obra, el rango de edad de la mayoría de los integrantes nos obligaba a mantenernos en casa.

Por esta razón el CV7 resolvió apoyar la difusión de las iniciativas de vecinos, organizaciones y centros educativos de la zona. A mediados de abril se recibió de varios vecinos la preocupación por el aumento de los arrebatos callejeros y violaciones de domicilio en el primer trimestre del año. Se coordinó una reunión virtual con las nuevas autoridades policiales de la zona (Comisario de la Zona II y seccionales 11° y 14°).

Se plantearon las inquietudes y quedaron las puertas abiertas para un próximo encuentro

cuando las autoridades se afianzaran en el territorio. A través de la Comisión de Medio Ambiente se continuó trabajando con técnicos del Centro Comunal Zonal 7 para implementar talleres de compostaje con residuos orgánicos en Malvín, en el marco de un proyecto piloto con la Asociación Civil Julana y la Intendencia de Montevideo.

Actualmente nos encontramos abocados a realizar un diagnóstico de las subzonas conjuntamente con los Concejos Vecinales 6 y 8, involucrando a vecinos, comerciantes e instituciones para presentar en el Gobierno Municipal. El documento servirá de insumo al gobierno elegido el próximo 27 de setiembre.

Concejo Vecinal 7

Los Concejos Vecinales 6 y 8 optaron por no participar en esta edición



Santiago Ojeda

En esta edición, quisiera dejarles algunas reflexiones sobre mi paso por este gobierno municipal. Desde el año 2015, cuando fui electo como concejal suplente, he tratado de dar siempre lo mejor de mí, de volcar mis esfuerzos a la realización del bien público en este municipio, con el indeclinable objetivo de mejorar la calidad de vida, no solo de mis electores, sino de todos los vecinos que forman parte de este municipio. Asumir la titularidad en 2018 me llevó a asumir una responsabilidad y un compromiso aún mayores para con todos ustedes, con esta comunidad que conformamos. Han sido dos años de intenso trabajo, porque al compromiso sigue la acción de gobierno, y desde mi lugar he actuado propositiva y constructivamente en la gestión.

A poco tiempo de que se cierre este ciclo, me siento conforme con lo actuado, satisfecho con lo realizado en el marco del Consejo, y orgulloso de las obras que colectivamente hemos emprendido y que se han materializado beneficiando a quienes son el desvelo de nuestras preocupaciones, a quienes son el centro de nuestra atención, a quien cuya confianza expresada en el voto debemos retribuir con una administración honrada y acertada en sus decisiones, esto es, beneficiándolos a ustedes estimados vecinos y vecinas. En estos últimos meses mantendré mis energías orientadas a la persecución del mismo objetivo que nos ha inspirado desde el primer día, que una vez culminado este ciclo podamos mirar hacia atrás y sentirnos orgullosos electores y electos de lo que conjuntamente hemos hecho por nuestro Municipio E.

Santiago Ojeda



Diana Spatakis

Es para mí un placer escribir en esta edición de la revista. Un año atípico e impensado. Solamente palabras de agradecimiento con los funcionarios que han llevado y siguen llevando muestras de solidaridad para los que más necesitan en estos momentos. Creo que más allá de las banderas partidarias el denominador común ha sido el de la solidaridad. El ponerse en lugar del otro. Se han entregado actualmente 2143 canastas provenientes tanto desde lo público como de lo privado.

Un municipio que concentra una cantidad de excluidos. Gente que vive realidades muy duras y que en contexto de pandemia reproduce su situación. También conviven familias con mayor estabilidad económica. Es por eso que dentro de lo malo de atravesar esta circunstancia de incertidumbre, lo bueno es que se están dando fenómenos lógicos de empatía con los más vulnerables.

Concejales Municipales

El municipio cumple un rol clave, ser articulador. Tratando de llevar a tiempo y de administrar esas muestras de solidaridad de las que somos testigos.

Augusto Alcalde



Aquiles Lanza

Aquiles Lanza asentamiento y "el mejor lugar para vivir" Municipio E. El Concejo Municipal, fue consultado por la Intendencia sobre donde implementar el programa de Mejora Urbana (mejoras en caminería, alumbrado y espacio público con participación barrial para asentamientos y barrios que no son parte de un proceso de regularización o realojo). Se decidió por unanimidad, que el barrio y asentamiento Aquiles Lanza era el lugar más vulnerable y necesitado de alguna intervención de mejora en el Municipio E. Hoy prácticamente está finalizando ese programa, quedan pendientes obras viales que el Municipio acordó aportar al proceso y finalizar las obras de iluminación en Aquiles y Complejos INVE.

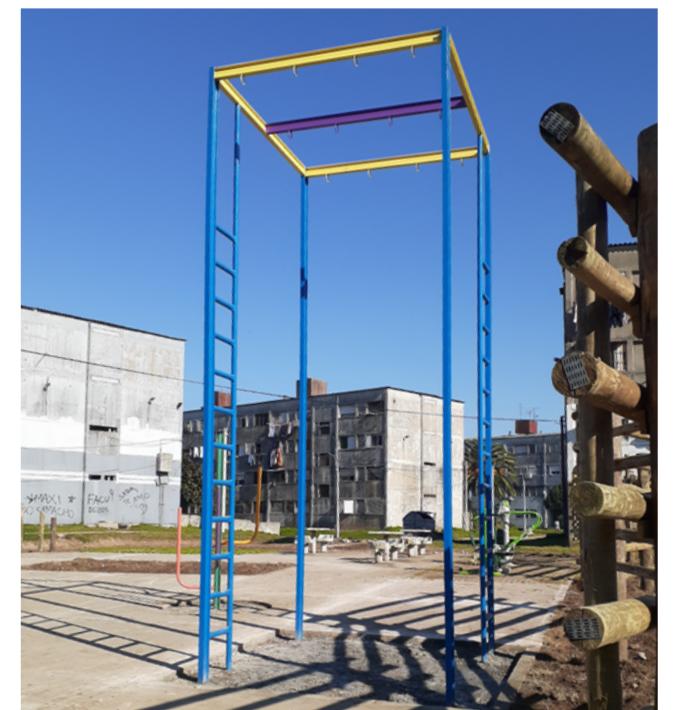
En estos momentos en forma paralela se está llevando a cabo, también por parte de la Intendencia, un gran trabajo que consiste en limpieza y retiro de basura y autos quemados de la orilla sur de la cañada Euskalerría desde H. Yrigoyen hasta Mataojo y la reparación de un tramo importante de saneamiento roto hace años allí. Estas son obras esenciales para la mejora de calidad de vida en el lugar. Estas intervenciones dejarán condiciones de accesibilidad al lugar, para posibilitar la llegada de camiones y máquinas en forma permanente para limpieza y mantenimiento del lugar y del cauce de la cañada.

También debemos mirar estos trabajos, como el terreno limpio dispuesto, para poder pensar en mejoras de otra índole, soñar con mejoras de saneamiento y una rambla vehicular que bordeé la cañada, avanzando en integración urbana y social.

Las concejalas frenteamplistas Cafferatta y Diana Spatakis han trabajado en estos proyectos con los técnicos y los vecinos en este quinquenio. Pero no nos vestimos con ropa ajena, es justo decir que las Vecinas de la Mesa de Convivencia son quienes han llamado incansablemente a IM, UTE y OSE para que esto sea posible. Esto demuestra el valor de vecinos organizados y el imprescindible gobierno de cercanía.

Dimos algunos pasos, ahora asumimos el compromiso político FA de continuar acompañando estos procesos en el próximo periodo con participación de vecinos organizados. Vamos por más.

Diana Spatakis



Fotos cedidas por Diana Spatakis

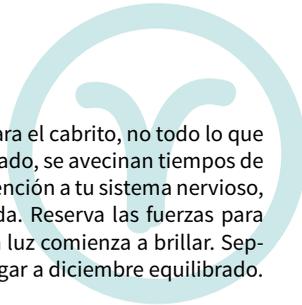
Horóscopo

Predicciones julio - diciembre por Baba-Tundé

ARIES

21/03 al 20/04

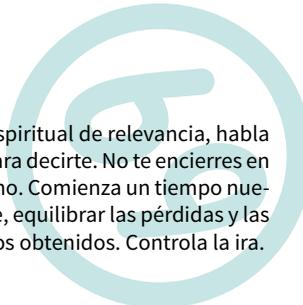
Comienzan épocas complicadas para el cabrito, no todo lo que planifiques va a salir según lo pensado, se acercan tiempos de frustraciones y pérdidas. Presta atención a tu sistema nervioso, no es momento de invertir en nada. Reserva las fuerzas para la primavera, pasado el invierno la luz comienza a brillar. Septiembre prepara el camino para llegar a diciembre equilibrado.



CÁNCER

22/06 al 22/07

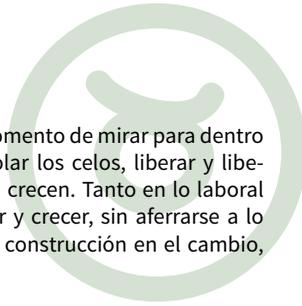
Estás atravesando un momento espiritual de relevancia, habla con tus ancestros tienen mucho para decirte. No te encierres en el mundo de la materia, se tu mismo. Comienza un tiempo nuevo para cosechar lo que sembraste, equilibrar las pérdidas y las ganancias y aprender a ver los éxitos obtenidos. Controla la ira.



TAURO

21/04 la 20/05

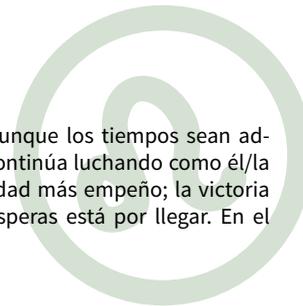
Es momento de cambios Tauro, momento de mirar para dentro y resolver viejos conflictos, controlar los celos, liberar y liberarte de esas relaciones que ya no crecen. Tanto en lo laboral como en lo sentimental a cambiar y crecer, sin aferrarse a lo que ya pasó o se tuvo. Tiempo de construcción en el cambio, llegan mejoras.



LEO

23/07 al 23/08

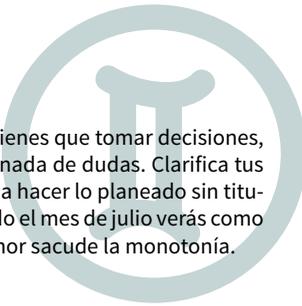
Como León continúa reinando, aunque los tiempos sean adversos, no caigas en depresión. Continúa luchando como él/la guerrero que sos, ante la adversidad más empeño; la victoria está asegurada. El trabajo que esperas está por llegar. En el amor no hay grandes cambios.



GÉMINIS

21/05 al 21/06

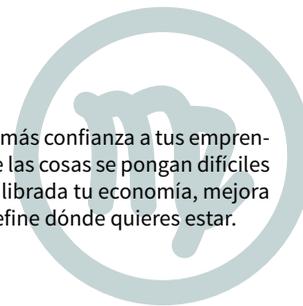
Culminado tu mes de nacimiento tienes que tomar decisiones, para lo que se requiere entereza y nada de dudas. Clarifica tus pensamientos, planifica y procede a hacer lo planeado sin titubear. Camina certero y firme. Pasado el mes de julio verás como el carro comienza a correr. En el amor sacude la monotonía.



VIRGO

24/08 al 23/09

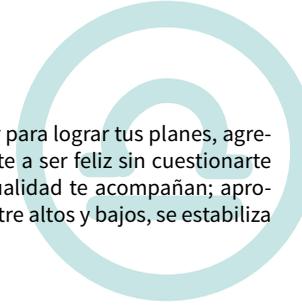
Continúa con tus esfuerzos, ponle más confianza a tus emprendimientos; tú puedes. Por más que las cosas se pongan difíciles continúa tu puedes. Mantené equilibrada tu economía, mejora algo para fin de año. En el amor define dónde quieres estar.



LIBRA

24/09 al 22/10

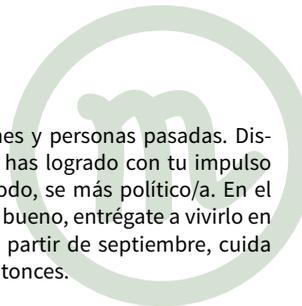
Es tiempo de comenzar a caminar para lograr tus planes, agregale pimienta a la vida y arriégate a ser feliz sin cuestionarte tanto. El romanticismo y la sensualidad te acompañan; aprovéchalo y vive. La economía va entre altos y bajos, se estabiliza a partir de noviembre.



ESCORPIO

23/10 al 22/11

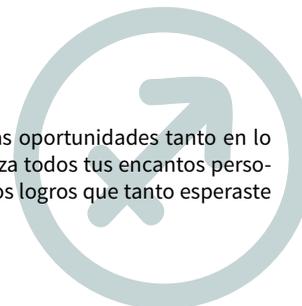
Deja de preocuparte de situaciones y personas pasadas. Disfruta más de lo que tienes y que has logrado con tu impulso y vehemencia. Podés superarlo todo, se más político/a. En el amor se aproxima un tiempo muy bueno, entrégate a vivirlo en plenitud. Lo económico mejora a partir de septiembre, cuida los ahorros y no inviertas hasta entonces.



SAGITARIO

23/11 al 21/12

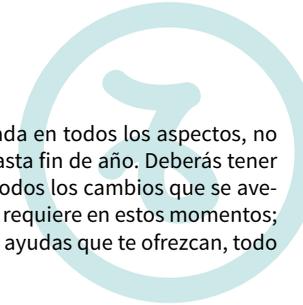
Se aproxima un tiempo de buenas oportunidades tanto en lo económico como en el amor, utiliza todos tus encantos personales y prepárate para cosechar los logros que tanto esperaste y por lo cual tanto has trabajado.



CAPRICORNIO

22/12 al 19/01

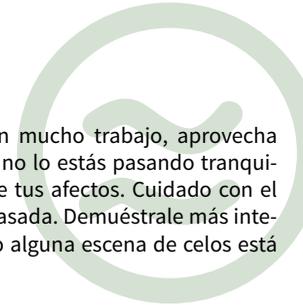
Esta mitad del año está complicada en todos los aspectos, no se vislumbran buenos tiempos hasta fin de año. Deberás tener paciencia y tesón para soportar todos los cambios que se acercan, templanza y fe es lo que se requiere en estos momentos; aférrate a tus afectos y acepta las ayudas que te ofrezcan, todo cambia partir del nuevo año.



ACUARIO

20/01 al 19/02

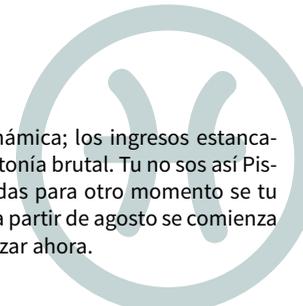
Se enmarca esta temporada con mucho trabajo, aprovecha el momento de abundancia. Y si no lo estás pasando tranquilo disfruta más de la familia o de tus afectos. Cuidado con el estrés, puede jugarte una mala pasada. Demuéstrale más interés a tu pareja, de vez en cuando alguna escena de celos está buena.



PISCIS

20/02 al 20/03

Las cosas parecen lentas, sin dinámica; los ingresos estancados, la pareja como en una monotonía brutal. Tu no sos así Piscis a mover la rueda deja las dudas para otro momento se tu mismo y sal a conquistar la vida, a partir de agosto se comienza a ver la mejora, pero debes empezar ahora.



LÍNEAS TELEFÓNICAS DE INTERÉS

LÍNEA CORONAVIRUS

0800 1919
098 999 999

VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO

0800 4141
*4141 (celulares)

ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE

0800 8798

LÍNEA AZUL (MALTRATO NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES)

0800 5050

LÍNEA VIDA (PREVENCIÓN DEL SUICIDIO)

0800 0767

ATENCIÓN ADULTOS MAYORES VÍCTIMAS DE ABUSO O MALTRATO

2400 0302 INT 5609

LÍNEA EMOCIONAL (AYUDA PSICOLÓGICA)

0800 1920

SISTEMA DE RECLAMOS Y CONSULTAS

(WhatsApp) **092 17 17 51**

