

Guía de Actividades Socio-culturales

Zona 6 y alrededores

Actualiza al 10 de mayo de 2022

Este trabajo busca colaborar en la difusión de propuestas socio-culturales gratuitas y/o de bajo costo, dentro de la zona 6 y aledaños. Fue elaborada recolectando información de instituciones, organizaciones, colectivos y vecinos/as. Se nutre del aporte de la comunidad y está en permanente construcción; toda colaboración para mejorar el contenido actualizado es necesaria y bienvenida. Los cambios y/o aportes correspondiente a actividades, días, horarios, pueden ser enviados al siguiente correo: areasocial.ccz6@imm.gub.uy

Índice

BARRIO MALVÍN NORTE	3-5
CLUB LA VIRGEN	3
CENTRO CULTURAL MALVÍN NORTE	4
ISEF MALVÍN NORTE (ISEF – UDELAR)	4
URBANO ESTE (MEC)	4
PLAZA AQUILES LANZA	5
PLAZA CAPITÁN DUERTE	5
BARRIO UNIÓN	6-8
PLAZA DE DEPORTES N° 5	6
COMISIÓN FOMENTO DE LA UNIÓN	7
CASA DE LA MUJER DE LA UNIÓN	8
CLUB HURACÁN BUCEO	8
PARQUE IDEA VILARIÑO	8
BARRIO LA BLANQUEADA	9-11
ESCUELA ESQUINERA	9
CLUB LARRAÑAGA	10
COMUNA MUJER 6	11

BARRIO MALVÍN NORTE

Club La Virgen

Dirección: C.M. Prando 2400 esquina José de Freitas

Horario de funcionamiento: Lunes a viernes de 14 a 19hs.

Tel: 2525 2004

A) Actividades GRATUITAS:

-Tai Chi e Higiene de Columna: Martes y Jueves 14hs. (Contrapartida del Club Náutico)

-Taller de Murga: Miércoles 18hs. (Esquinas de la Cultura IM)

-Taller de Canto: Jueves 15:45hs. (Programa Adultos Mayores IM)

B) Actividades con costo (\$700 cada taller)

Corte y Confección: Martes 14hs.

Tejido a mano crochet: Martes 15hs.

Bordados, carteras, almohadones, accesorios etc: Martes 16hs.

Cuadros Testurados: Martes 15:30hs.

Flores en medias: Jueves 14hs.

Panamina: Jueves 14hs.

Guitarra: Martes o Jueves 17:30hs.

Órgano: Jueves 15:30hs.

Piano: Jueves 15:30hs.

Ballet artístico: Martes 17:30 a 18:30hs.

Flamenco: Martes 17:30 a 18:30hs.

Taekwond-do: Lunes y Viernes 18:30hs.

Yoga Chi Kung: Miércoles y Viernes 15hs.

Pilates para niños/as: Jueves 15:30hs.

Taller de Folklor: jueves 15:30hs.

C) Actividades Sociales con costo (Cuota Social \$150)

Juegos de salón y bochas, Bingos, almuerzos bailables. Estadías en Raigón, termas y otros por B.P.S. Paseos e todo el país por el día, directos desde el Club.

Centro Cultural Malvín Norte.

Dirección: Av. Hipólito Yrigoyen 2057 esq. Iguá.

Teléfono: Tel. 099 138 729

A) Actividades GRATUITAS:

Gimnasia para damas: martes y miércoles 15:30 hs. (ISEF)

Plástica: jueves 14:30hs (Esquinas de la Cultura IM)

Hip Hop: jueves 17:30hs (Esquinas de la Cultura IM)

Guitarra: Viernes 15hs (Esquinas de la Cultura IM)

B) Actividades con costo.

Yoga: lunes 20:30hs.

Thai Chi: jueves 20:30hs.

Taekwondo: viernes 19hs.

Karate: martes 20 a 21:30hs.

ISEF Malvin Norte (ISEF - UDELAR) GRATUITO

Dirección: Rambla Euskal Erria 4095 (atrás de Facultad de Ciencias)

Escuela Deportiva (Fútbol, Basquetbol, Handball y Gimnasia Artística): Sábados 10hs a 12hs para niños/as de 6 a 13 años.

Urbano Este. (MEC) GRATUITO

Dirección: Centro de Referencia Barrial (Mallorca esquina Boix y Merino)

Skate: lunes y jueves de 16 a 18hs.

Danza: de 5 a 9 años de 14:30 a 15:30hs. De 10 a 15 años de 15:30 a 16:30hs.

Patinaje Artístico: edades de 5 a 15 años los martes de 16 a 18hs.

Plaza Aquiles Lanza (Ent. Santiago Canto) GRATUITO

Dirección: Plaza nueva de Aquiles Lanza al lado de la cañada

Basquetbol Femenino (niñas en edad escolar): Lunes 17:30 hs

Plaza Capitan Duarte (Ent. Santiago Canto) GRATUITO

Dirección: Ciudad Azul y Rufino Dominguez

Basquetbol Mixto (edad escolar): Martes 17:30hs.

Plaza de Deportes N° 5 (Secretaría Nacional del Deporte - SND)

Dirección: 8 de octubre 4250 esquina 20 de Febrero.

Teléfono: 2508 8053.

Hay dos tipo de actividades: A) las públicas B) las contratadas.

Se paga una cuota de \$450 que da derecho de participar de **todas** las actividades públicas (son las de la SND) además se puede elegir **una** actividad de las contratadas.

Las actividades contratadas son: Gimnasia Artística, Tai Chi, Yoga, Zumba, Pilates/Pilates Fusión, Aerolocal, Spinning, están marcada con asterisco en este documento.

En caso de querer hacer más actividades de las contratadas se paga \$300 por cada una agregada.

Al anotarse se paga por única vez \$200 por carnet.

Adultos/as (18 a 59 años)

Entrenamiento Funcional: martes y jueves 8:30hs.

Gimnasia Suave: lunes, miércoles y viernes 16:15hs.

*Gimnasia Aerolocal: lunes, miércoles y viernes 19:00hs.

Gimnasia Tradicional/Localizada: lunes, miércoles y viernes 20:00hs.

*Pilates: martes y jueves 17hs.

*Zumba: martes y jueves 18hs y 19hs.

*Pilates Fusión: martes y jueves 20hs.

*Ciclismo Indoor (Spinning): lunes y viernes 19:45hs.

Voleibol: lunes y miercoles 20hs.

Voleibol Iniciación: martes y jueves 20:15hs.

Fútbol Social Exterior: lunes, miércoles y viernes 20:30hs.

*Yoga: lunes y miércoles 9 y 10hs; martes y jueves 16hs.

*Tai Chi: sábados 9 a 11hs.

Adultos/as mayores (mayores de 60 años)

Gimnasia: martes y jueves 9:30hs; y 10:30hs.

Gimnasia: martes y jueves 14hs; y 15hs.

*Pilates: martes y jueves 17hs.

*Zumba: martes y jueves 18hs; y 19hs.

*Pilates fusión: martes y jueves 20hs.

Voleibol: martes y jueves 8:45hs; lunes y viernes 9:30hs.

Newcom: martes y jueves 10:15; y lunes y viernes 10:30hs.

Caminatas: lunes y viernes 8:45hs.

*Yoga: martes y jueves 16hs; lunes y miércoles 9 y 10hs.

*Tai Chi: sábados de 9 a 11hs.

Adolescentes (13 a 17 años)

Voleibol: lunes y miércoles 18:15hs.

Niños/as

*Gimnasia Artística (3 a 5 años): martes y jueves 17hs.

*Gimnasia Artística (6 a 8 años): martes y jueves 17:40hs.

*Gimnasia Artística (8 a 14 años): martes y jueves 18:40hs.

Gimnasia, Deportes y Juegos (6 a 12 años): lunes, miércoles y viernes 17:15hs.

Sala de Musculación:

Vespertino adolescentes: lunes, miércoles 17:10 a 18.10hs.

Vespertino/nocturno: lunes, miércoles y viernes de 18:15 a 20hs.

Comisión Fomento de la Unión

Dirección: Joanicó 3815.

Tel: 098 622 212

Actividades con costo.

Gimnasia Adultos/as: lunes y jueves de 14 a 15hs. (\$600 por mes)

Kung Fu: martes y jueves de 19:30 a 21hs (\$700 por mes).

Baile Social: viernes de 17 a 22hs (\$350).

Casa de la Mujer de la Unión GRATUITO

Dirección: Serrato 2613.

Tel: 2506 0601 / 2507 3614

Página. www.casadelamujer.org.uy

Facebook: Casa de la Mujer de la Unión

El **Centro de Capacitación Equidad** de la Casa de la Mujer de la Unión brinda cursos de formación para el empleo a grupos de jóvenes y grupos de adultos, mujeres y varones, en convenio con Organismos Nacionales.

Los cursos abarcan varias áreas como: auxiliar de cocina, Ventas y atención al cliente, marketing, cursos de cuidadores, etc.

Para inscribirse hacerlo a través de la página o Facebook de casa de la Mujer de la Unión. Si la plataforma permite terminar el trámite, quiere decir que para ese curso que se elige, hay cupo.

Club Huracán Buceo (Secretaría Nacional del Deporte - SND) GRATUITO

Dirección: Menorca 2501 esquina JJ Castro

Boxeo (Todas las edades): Todos los días de 18 a 21hs.

Parque Idea Vilariño (ISEF Malvin Norte) GRATUITO

Educación Física con la Comunidad : Lunes y Jueves de 15 a 17 hs.

ESCUELA ESQUINERA (Intendencia Montevideo) **GRATUITOS**

Las inscripciones están cerradas por ahora, por grupos completos

Dirección: Mateo Vidal 3249 esq. Abreu

Tel: 1950 4091 o 2487 4985

Correo: escuela.esquinera@imm.gub.uy Facebook: [Escuela Esquinera](#)

Animación Sociocultural

Tallerista: Silvina Acosta

Lunes 15:00 a 17:00

Plástica Dibujo y Pintura

Tallerista: Martín Vergés

Grupo 1 Martes de 17:00 a 19:00hs.

Grupo 2 Martes de 19:00 a 21:00hs.

Maquillaje Artístico de Rostro

Tallerista: Mariela Gotuzzo

Jueves 16:00 a 18:00hs.

Maquillaje Artístico de Cuerpo (este taller es para mayores de 18 años)

Tallerista: Mariela Gotuzzo

Jueves 18:00 a 21:00hs.

Títeres y Manipulación de objetos

Tallerista Ovidio Fernández

Jueves 19:00 a 21:00hs.

Lenguaje Audiovisual

Tallerista: Juan Sacco

Miércoles 19:00 a 21:00hs (horas de clases a las que se le suman horas prácticas que se definirán en el transcurso del año)

Ensamble de Percusión

Tallerista: Nicolás Arnicho

Viernes 15:00 a 16:30hs (Básico)

Sábado 10:00 a 11:30hs (Intermedio)

Sábado 11:30 a 13:00hs (Avanzado)

Vestuario Artístico y Accesorios para las artes Escénicas y Vestuario Artístico y Accesorios para el Carnaval

Tallerista: Iván Arroqui

Martes 16:00 a 18:30hs (Carnaval)

Martes 18:30 a 21:00hs (Artes Escénicas)

Música Popular e Identidad

Tallerista: Javier Cabrera

Miércoles de 17:00 a 19:00hs.

Danza Contemporánea

Tallerista: Leticia Ehrlich

Lunes 18:00 a 19:30hs.

Lunes 19:30 a 21:00hs.

Jueves 19:00 a 21:00hs.

Danzas Populares

Tallerista: Gustavo Aramburu

Jueves 15:00hs Danza y Tradición.

Jueves 17:00hs Tango: Un camino de exploración desde el Tango.

CLUB LARRAÑAGA (Contrapartida por Presupuesto Participativo) **GRATUITO**

Dirección: Francisco Simón 2318.

Grupo 1 - Gimnasia Mixta Adultos/as Mayores: Lunes, Miércoles y Viernes de 15 a 16hs.

Grupo 2 - Gimnasia Mixta Adultos/as Mayores: Martes y Jueves de 15 a 16hs.

Grupo 3 - Gimnasia para Mujeres Adultas (mayores de 65 años): Martes y Jueves de 16 a 17hs.

Grupo 4-Gimnasia Mixta para mayores de 50 años. Se agrega el siguiente horario de

Gimnasia, al ya existente. Lunes, Miércoles y Viernes de 16 a 17 hs. Fecha de comienzo de este grupo : Lunes 30 de mayo de 2022.

Inscripciones en CCZ6 (Asilo 3579).

Presentar: Cédula, Certificado Aptitud Física, Constancia de Domicilio.

***Escuela Femenina de Bàsquetbol : Niñas de 7 a 11 años:** Lunes de 13 a 15 hs.

Adolescentes mujeres de 12 a 18 años: Martes de 13 a 15 hs y Jueves de 14 a 15 hs.

Fecha de comienzo: 16 de Mayo 2022.

Para poder participar deben tener calzado deportivo adecuado.

COMUNA MUJER 6

Dirección: Av. Italia 3433 esq. José Batlle y Ordóñez.

Tel 2486 3921

Talleres con costo (entre \$900 y \$1.000).

LUNES

Corte y confección: hora 13 a 15hs.

Bolsos y carteras en cuero y crochet: hora 13 a 15hs.

Tejidos a mano, crochet y bordado: hora 14 a 16hs y 16 a 18hs.

MARTES

Grabado es vidrio y espejo: hora 14 a 16hs.

Defensa Personal Femenina y Defensa física general: hora 14 a 16hs y 16 a 18hs.

Restauración de madera: hora 16 a 18hs.

MIÉRCOLES

Flores de media y seda: hora 14 a 16hs.

Artesanías en PANAMINA: hora 15 a 16hs.

Yoga: hora 16 a 17hs.

JUEVES

Decoración de tortas: hora 14 a 16hs.

VIERNES

Peluquería, Manos, Maquillaje, Estética de Pie: hora 14 a 18hs.

Portugués: hora 14:30 a 15:45hs.

Yoga: hora 15 a 16hs.

Yoga: hora 16 a 17hs.

SÁBADOS

Corte y confección: hora 9:30 a 11:30hs.

Pintura en cerámica y vidrio: hora 9:30 a 11:30hs.

Peluquería, Manos, Maquillaje, Estética de Pie: hora 11:30 a 16hs.

Terapias alternativas y Reiki: hora 11:30 a 16hs.

Área Social 6