

Casa del Vecino Misterio

ACTIVIDADES Y TALLERES **2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00 a 10:00 TAI CHI <i>Grupo Adultos</i>	8:30 a 9:30 - 10:00 a 11:00 GIMNASIA <i>Adultos</i>	9:00 a 10:00 TAI CHI <i>Adultos</i>	8:30 a 9:30 - 10:00 a 11:00 GIMNASIA <i>Adultos</i>	10:00 a 12:00 TALLER DE CLOWN	9:00 a 10:00 GIMNASIA
11:30 a 12:30 DANZAS CIRCULARES	10:15 a 11:15 HISTORIA DEL ARTE URUGUAYO	10:00 a 11:30 MEDITACIÓN Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	14:30 a 16:00 TEJIDO <i>Adultos</i>	10:00 a 12:00 CORO <i>Adultos</i>	Grupo Adultos
13:00 a 18:00 CENTRO JUVENIL EL PROPIO	11:30 a 12:30 HISTORIA DEL ARTE UNIVERSAL	13:00 a 15:00 GIMNASIA IM	15:30 a 16:45 YOGA <i>Adultos</i>	10:00 a 12:00 MACRAMÉ	09:00 a 10:00 KOMBAT TAEKWONDO
13:00 a 15:00 GIMNASIA IM	15:30 a 16:30 FLAMENCO <i>Adultos</i>	13:00 a 14:30 ENSEÑANZA DE PORTUGUÉS A TRAVÉS DEL CANTO	17:00 a 18:00 TAI CHI <i>Adultos</i>	13:00 a 14:30 MACRAMÉ	10:00 a 11:00 TAEKWONDO
15:30 a 17:00 TEATRO ADULTOS	15:30 a 16:45 YOGA <i>Adultos</i>	15:00 a 16:30 ENSEÑANZA DE PORTUGUÉS A TRAVÉS DEL CANTO	17:30 a 19:00 ESCULTURA	14:00 a 18:00 ESPACIO LÚDICO RECREATIVO <i>Adultos</i>	10:15 a 12:00 GIMNASIA <i>Niños</i>
17:00 a 19:00 DIBUJO Y PINTURA	17:00 a 18:00 TAI CHI <i>Adultos</i>	15:30 a 17:30 TEATRO PARA ADULTOS	18:30 a 19:30 PILATES	18:00 a 19:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	11:00 a 12:30 ARTE TEXTIL
18:30 a 19:30 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	18:00 a 19:00 TAEKWONDO <i>Niños</i>	16:30 a 18:00 APRECIACIÓN LITERARIA	18:00 a 19:00 TAEKWONDO <i>Niños</i>	19:00 a 20:00 ZUMBA <i>Grupo Buceo sur</i>	14:00 a 19:00 AJEDREZ LA PROA
19:30 a 20:30 ZUMBA <i>Grupo Buceo Sur</i>	18:30 a 19:30 PILATES	18:30 a 19:30 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	19:00 a 20:00 TAEKWONDO	19:00 a 21:00 LENGUAS DE SEÑAS <i>APASU</i>	
20:30 a 21:30 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	19:00 a 21:00 CAPOEIRA	19:30 a 20:30 ZUMBA <i>Grupo Buceo Sur</i>	19:00 a 21:00 CAPOEIRA <i>Adultos</i>	20:00 a 21:30 AVALANCHA TANGUERA <i>Grupo Buceo sur</i>	
	19:30 a 20:30 PILATES <i>Grupo Buceo Sur</i>	Desde las 19:00 TORNEOS DE AJEDREZ LA PROA	19:30 a 20:30 PILATES <i>Grupo Buceo Sur</i>	20:00 a 21:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
	20:00 a 21:00 KOMBAT TAKWONDO	20:30 a 21:30 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	20:00 a 21:00 KOMBAT TAEKWONDO		
	20:30 a 22:00 AVALANCHA TANGUERA	20:40 a 22:40 ENSAYO CLOWN	20:30 a 22:30 TANGO ESQUINAS IM		

+info

Dirección: Verdi 4111

Teléfono: 2614 2808

Ig: @centro_cultural_misterio_buceo